

Dr. Baddaky Omega-3

Dr. Baddaky Omega-3

Högt innehåll av
EPA och DHA

Bra för
päls, hud, leder,
njurar och
immunförsvar

Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja är en mycket bra källa till de essentiella omega-3 fettsyrorerna eikosapentaensyra (EPA) och docosahexaensyra (DHA). De positiva hälsoeffekterna av dessa två fettsyror är väldokumenterade för både hundar, katter, hästar och människor. Dr. Baddaky Omega-3 är en ren och naturlig fiskolja av hög kvalitet. Dr. Baddaky Omega-3 tillhör de omega-3-produkter som har högst innehåll av omega-3 fettsyrorerna EPA och DHA på marknaden. Fiskoljan behandlas varsamt från fångsten tills den tappas på flaska.

Fiskoljan genomgår en skonsam form av behandling som kallas molekylär destillation. Denna process renar oljan från proteiner och oönskade ämnen utan att skada fettsyrorerna. Varje leverans av Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja analyseras med avseende på fettsyrsammansättning, genomgår en sensorisk analys (smakpanel) och testas i ett oberoende laboratorium för tungmetaller och miljögifter. Dr. Baddaky Omega-3 produceras i Norge. Vår fiskolja kommer från småfisk som sill och ansjovis från Stillaohavsområdena utanför Sydamerika. Vi tar inga genvägar när det gäller kvalitet. Fiskoljan kommer från hållbart fiske och är godkänd som livsmedel. Det finns full spårbarhet av Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja hela vägen ner till fiskebåten som har fångat fisken.



Oljan är certifierad av organisationen **Friends of the Sea - Certified sustainable fish oil**, och uppfyller de strikta kraven från norska läkemedelsmyndigheten (GMP-produktion), European Pharmacopoeia, den internationella globala organisationen för EPA och DHA omega-3 (GOED), och är godkänd av US Food and Drug Administration (FDA) för produktion av Food Quality Oil.

Mängden omega-3-fettsyror i Dr. Baddaky Omega-3:

Produkt	EPA ¹		DHA ¹		Total Omega-3 ^{1 och 2}	
Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolja	18 %	750 mg/5 ml	12 %	470 mg/5 ml	35 %	1400 mg/5 ml
Dr. Baddaky Omega-3 fiskoljekapslar		300 mg/kapsel		200 mg/kapsel		600 mg/kapsel

1) Mängden och sammansättningen av fettsyror i fiskolja kan variera beroende på säsong och vad fisken har ätit. Varje sats av Dr. Baddaky Omega-3 analyseras med avseende på fettsyrsammansättning. Mängderna i tabellen är garanterade minimivärden för EPA, DHA och totalt omega-3-fettsyror i vår fiskolja.

2) Enligt den europeiska farmakopén (Ph.Eur.2.4.29) är omega-3-fettsyror som ingår i beräkningen av total omega-3 i fiskolja EPA, DHA plus de andra omega-3-fettsyrorerna alfa-linolensyra (ALA), stearidonsyra, eikosatetraensyra, heneikosapentaensyra och docosapentaensyra (DPA).



Dosering

Den rekommenderade dagliga dosen av Dr. Baddaky Omega-3 baseras på kliniska studier där kosttillskott av omega-3-fettsyrorna EPA och DHA har inkluderats, som behandling till hund, katt och häst. Vi har baserat vår dosrekommendation för hund och katt på 80 mg EPA+DHA/kg kroppsvikt per dag. Kliniska studier har visat att det kan ta upp till tre månader innan du upplever effekten av ett tillskott av EPA och DHA.

Vägledande daglig dosering hund, katt och iller:

Den vägledande dosen har avrundats uppåt eller nedåt till närmaste ml fiskolja eller antal kapslar

Djurets vikt i kg	Milliliter per dag	Kapslar	Rekommenderad flaskstorlek*
< 5	1	1 varannan dag	200 ml
5	2	1	200 ml
7,5	2,5	1	200 ml
10	3	2	200 ml
12,5	4	2	200 ml
15	5	3	500 ml
17,5	6	3	500 ml
20	7	4	500 ml
25	8	5	500 ml
30	10	5	500 ml
35	12	6	500 ml
40	13	7	1000 ml
50	16	9	1000 ml

* Öppnad flaska, förvarad i kylskåp, har en hållbarhet på 3 månader.

Exempel på beräkning av daglig dos för en hund på 10 kg:

$(10 \text{ kg} \times 80 \text{ mg EPA+DHA}) / 244 \text{ mg EPA+DHA per ml fiskolja} = 3,3 \text{ ml Omega-3.}$

Vägledande daglig dos häst: 5–10 ml per 100 kg kroppsvikt.

Den dagliga dosen av Dr. Baddaky Omega-3 kan ges en gång om dagen eller delas upp på flera tillfällen beroende på vad djuret och ägaren föredrar.

För hundar och katter som har eller har haft sjukdomar som kan påverka kroppens förmåga att spjälka fett rekommenderar vi att man delar upp den rekommenderade dagliga dosen i flera mindre portioner eller ger Dr. Baddaky Omega-3 kapslar.

Hållbarhet Dr. Baddaky Omega-3:

Dr. Baddaky Omega-3 är en ren naturprodukt och bör behandlas som färskvara.

Öppnad flaska: två års hållbarhet från produktionsdatum.

Öppnad flaska: tre månaders hållbarhet i kylskåp.



Vad har Dr. Baddaky Omega-3 effekt på?

Omega-3-fettsyrorna EPA och DHA har en positiv effekt på:

- ▶ Hud och päls
- ▶ Klor och hovar
- ▶ Magtarmkanal
- ▶ Kardiovaskulära systemet
- ▶ Leder
- ▶ Njurfunktion
- ▶ Immunsystem
- ▶ Kognitiv funktion - demens
- ▶ Åldersrelaterade hälsoproblem
- ▶ Spermakvalitet
- ▶ Avel och reproduktion

Vanliga frågor om Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja

Var produceras Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja?

Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja produceras i Ålesund, Norge. Dr. Baddaky har haft samma leverantör och partner sedan 2000.

Vilken slags fisk är Omega-3 utvunnen ur och var kommer fisken ifrån?

Vildfångad småfisk (sill och ansjovis) från Stillahavsområdena utanför Sydamerika

- ▶ Naturligt högt innehåll av EPA och DHA
- ▶ Naturligt lågt innehåll av miljögifter och tungmetaller

Kommer Dr. Baddaky Omega-3 från hållbart fiske?

Hållbar användning av världens fiskeresurser är mycket viktiga. Det finns full spårbarhet av Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja hela vägen ner till fiskebåten som har fångat fisken.

Oljan är certifierad av organisationen **Friends of the Sea - Certified sustainable fish oil.**

Vår leverantör använder endast fasta, godkända underleverantörer och samarbetspartners.

Vilka kvalitetskrav uppfyller Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja?

Fiskoljan måste uppfylla strikta kvalitetskrav både när den väljs från leverantören innan den anländer till fabriken i Ålesund och igen innan fiskoljan fylls på flaska.

Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja uppfyller kraven från och är godkänd av:

- ▶ GMP Norske Legemiddelverket
- ▶ Norske Mattilsynet
- ▶ US-FDA (US- Food and Drug Administration)
- ▶ Den europeiska farmakopén (fettsyrainnehåll och analys)
- ▶ EU:s riktlinjer för innehåll av oönskade ämnen
- ▶ GOED (Global Organization for EPA and DHA). Stränga krav på kvalitet och oxidation (TOTOX-värden)

Kontroll av Dr. Baddaky Omega-3:

- ▶ Testas för tungmetaller och miljögifter vid oberoende laboratorier
- ▶ Oxidation-testas fram till och efter utgångsdatumet
- ▶ Varje leverans genomgår analys av fettsyrainnehåll och sensoriska tester



Är Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja ren och fri från föroreningar och tungmetaller?

Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja är en ren och naturlig triglycerid-fiskolja. Omega-3 är säkert att ge till alla sällskapsdjur och hästar. Alla försiktighetsåtgärder vidtas för att undvika oönskade ämnen i fiskoljan. Småfisken, som är råvaran i vår produkt, kommer från rena havsområden i Stilla havet. Fiskoljan renas noggrant i flera steg och kontrolleras på oberoende laboratorier med avseende på tungmetaller och miljögifter.

Hur produceras Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja?

Fiskolja är en produkt som utvinns från den återstående råvaran efter förädlingsprocessen. För att uppfylla ett minimum av lagstadgade standarder för fiskolja måste all fiskolja, oavsett produktionsmetod, bearbetas och genomgå en viss form av värmebehandling. Detta är bland annat nödvändigt för att avlägsna föroreningar och oönskade ämnen.

Dr. Baddaky Omega-3 är en ren naturlig fiskolja (triglyceridolja) som genomgår molekylär destillation. I denna process renas oljan från föroreningar och proteiner avlägsnas.

Molekylär destillation är en skonsam destillationsprocess. I denna process används en kombination av låg värme och vakuum för att bearbeta fiskoljan. Molekylär destillation tar bort proteiner, föroreningar (tungmetaller, dioxiner etc.) och andra oönskade ämnen från fiskoljan.

Hur bevaras fiskoljans kvalitet?

Både syre (från luften), värme och UV-strålar kan göra att fiskoljan härsknar (oxiderar). För att motverka härskning tillsätts vitamin E som har en antioxidativ effekt. Färgade, förseglade glasflaskor skyddar fiskoljan mot ljus, UV-strålar och syre. Flytande kväve fylls i tomrummet ovanför oljan i flaskan innan korken sätts på och förseglas. Denna process minskar risken för kontakt mellan fiskolja och syre och ger ett ytterligare skydd mot härskning.

Varför fylls Dr. Baddaky Omega-3 1000 ml i en plastflaska?

Vår enlitersflaska är avsedd att användas till hästar och på kennlar. För att undvika olyckor med glasflaskor i stallar/kennlar har vi valt att använda en 1000 ml färgad flaska av polyetylentereftalat (PET).

Innehåller Dr. Baddaky Omega-3-tillsatser eller konstgjorda konserveringsmedel?

Dr. Baddaky Omega-3 är en ren naturprodukt där vi bara har tillsatt vitamin E som antioxidant.

Tycker hundar, katter och hästar om Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja?

Fiskolja accepteras väl av både hund, katt och häst.

Ett bra tips är att börja med en liten mängd och sedan gradvis öka till rekommenderad daglig dos.

Hur introducerar jag ett nytt tillskott till en katt?

Det är en bra idé att lägga lite tid på att introducera ett nytt tillskott till din katt. Lägg några droppar Omega-3 fiskolja på kattens ena framtass i några dagar. Katten slickar då i sig oljan och vänjer sig vid smaken. Detta råd kan också användas till andra kosttillskott som katten behöver vänja sig vid.



Hur introducerar jag ett nytt tillskott till en häst?

Till häst rekommenderar vi att du börjar med att ge små mängder Omega-3 under några dagar och sedan ökar mängden gradvis.

Varför finns det ingen pump på Dr. Baddaky Omega-3 flaskor?

Vi ställer höga krav på kvalitet och vill undvika härskning av fiskolja. Användningen av en pump kan påskynda härskningsprocessen. När pumpen har använts kan fiskoljerester finnas kvar i den, vilket ökar risken för härskning. Den härsknade fiskoljan i pumpen blandas sedan med den fräscha oljan i flaskan vid nästa pumptryck. Vi har inte hittat någon pump som uppfyller våra krav och som dokumenterat inte leder till snabbare härskning av fiskolja.

Kan foderallergiker äta Dr. Baddaky Omega-3 fiskolja?

Allergi, oavsett om det är en atopi eller en foderallergi, beror på att djuret reagerar på ett protein (allergen) i miljön eller i ett födoämne. Vår fiskolja genomgår en skonsam process som kallas molekylär destillation. Denna process rensar fiskolja från proteiner. Vi anser att Dr Baddaky Omega-3 är en säker produkt att ge till en foderallergiker. Många allergiska hundar och katter fungerar mycket bra på Omega-3. Tillsätt Omega-3 till djurets foder i gradvis ökande dos. De flesta foderallergiker börjar klia sig eller få gastrointestinala problem inom tre till tio dagar efter att ha ätit något de inte tål.

Omega-3 kapslar: Kapslarna är gjorda av gelatin och innehåller därmed proteiner.



Vi rekommenderar därför användning av flytande fiskolja till våra foderallergiska patienter.

Finns det en dokumenterad effekt av fiskoljetillskott till hund, katt och häst?

Hälsoeffekterna av omega-3 fiskfettsyror EPA och DHA, som finns i fiskolja, är mycket väl dokumenterade för människor, hundar och katter. Fler och fler studier dokumenterar de goda hälsoeffekterna av EPA och DHA även hos hästar. Fettsyror från fiskolja tas snabbt upp och utnyttjas väl i kroppen.

Kan Dr. Baddaky Omega-3 kombineras med andra tillskottsfoder och livsmedel?

Ja, Omega-3 fiskolja kan kombineras med annat foder och tillskottsfoder*. Omega-3 kan ges med foder eller separat.

*Antioxidanttillskott och omega-3-tillskott: för optimal effekt av båda tillskotten rekommenderar vi att du ger Omega-3 fiskolja och antioxidanttillskott vid olika tidpunkter på dagen. Till exempel fiskolja på morgonen och antioxidanter på kvällen.

Kan vegetabiliska oljor som linfröolja och rapsolja användas som källa till EPA och DHA?

Vegetabiliska oljor såsom linfröolja och rapsolja innehåller inte omega-3 "fiskfettsyror" EPA och DHA. Dessa oljor innehåller en annan essentiell omega-3-fettsyra som kallas alfa-linolensyra (ALA). Både ALA och EPA och DHA är viktiga för kroppen, men ALA är inte ett bra substitut för eller täcker behovet av fiskfettsyror EPA och DHA.

Finns det tillräckligt med omega-3 EPA och DHA "fiskfettsyror" i kommersiellt hundfoder?

Fiskfettsyror, liksom andra långkedjiga fleromättade fettsyror, härsknar/oxiderar mycket lätt. När det gäller kvalitet och hållbarhet kan det därför vara en utmaning att tillsätta tillräckligt med dessa fettsyror i kommersiellt hund- och kattfoder. De flesta hundar och katter, oavsett foder, kommer därför att dra nytta av ett tillskott av fiskolja.

Varför behöver vi omega-3- och omega-6-fettsyrorna?

Omega-3 och omega-6 är båda essentiella (livsnödvändiga) fettsyror för kroppen och måste tillföras via maten vi äter. I kroppen omvandlas fettsyrorna till olika neurotransmittorer och vävnadshormoner som påverkar nästan alla system i vår kropp. Av särskild betydelse är den roll som omega-3-fettsyrorna har för att reglera inflammatoriska reaktioner, bibehålla normalt blodtryck och normala blodfettnivåer samt deras roll som byggstenar i cellmembran och i vävnader såsom hjärn- och nervvävnad, ögon och spermier.

Fiskolja är en av de viktigaste källorna till essentiella omega-3 "fiskfettsyror" eikosapentaensyra (EPA) och dokosahexaensyra (DHA) tillsammans med marina alger. Det är dessa två fettsyror som ger den vetenskapligt bevisade effekten.

Omega-3-fettsyrorna ger upphov till neurotransmittorer som bland annat hjälper till att minska inflammation och smärta, medan omega-6-fettsyrorna ger upphov till neurotransmittorer som hjälper till att öka inflammation och smärtreaktioner. Mängden och till viss del balansen mellan dessa fettsyror i maten är därför av stor betydelse för vår hälsa. Ett problem är att vi och våra djur till stor del äter mat med en hög andel omega-6-fettsyror och en för låg andel omega-3-fettsyror. Detta resulterar i en obalanserad fördelning i mängd mellan dessa fettsyror. Det har dokumenterats att en sådan sned fördelning i mängden mellan omega-6 och omega-3 kan bidra till kronisk inflammation och ett antal andra hälsoproblem.

Vad är skillnaden mellan omega-3-fettsyror från fiskolja och linfröolja?

Fet fisk och fiskolja är rika på de långkedjiga omega-3-fettsyrorna eikosapentaensyra (EPA) och dokosahexaensyra (DHA), ofta kallade fiskfettsyror. Dessa två fettsyror skiljer sig från omega-3-fettsyran alfa-linolensyra (ALA) som finns i vegetabiliska oljor såsom linfröolja och rapsolja. ALA är en essentiell fettsyra, vilket innebär att vi måste få den genom maten vi äter. Från ALA kan kroppen producera ett antal andra fettsyror, bland annat EPA och DHA. Dock är kroppens förmåga att konvertera ALA till EPA och DHA mycket begränsad. Det är bäst att få ett tillskott av dessa fettsyror genom maten.

Omega-3-fiskfettsyran EPA är viktigast för att begränsa inflammatoriska reaktioner i kroppen. Fettsyran DHA har viktiga egenskaper som hjälper till att öka rörligheten i cellmembranet och påverkar spermakvalitet, utveckling av nervsystemet, kognitiv funktion, effekt av träning samt hjälper till att begränsa produktionen av fria radikaler.

Hur väljer jag den bästa fiskoljan?

Det finns stora variationer mellan olika omega-3-tillskott på marknaden, både vad gäller kvalitet och pris. Det är omega-3-fettsyrorna EPA och DHA som har dokumenterad hälsoeffekt. Dessa fettsyror finns endast i animaliska produkter och alger, inte i vegetabiliska oljor. Fiskolja är en av de bästa källorna till EPA och DHA.

Det är mängden omega-3-fettsyror EPA och DHA och kvaliteten på råvarorna i produkten som bör vara avgörande för ditt val av tillskott.

Omega-3 från Dr. Baddaky ger minst 750 mg EPA och 470 mg DHA per 5 ml och är bland de mest koncentrerade fiskoljorna på marknaden. För en hund på 15 kg är endast cirka 5 ml per dag av Dr. Baddaky Omega-3 en tillräcklig dos för att uppnå effekt av EPA och DHA enligt vetenskaplig dokumentation.

Kvaliteten "syns inte" på fiskoljan. Kvalitetssäkring är att veta fiskoljans ursprung och om råvarorna kommer från spårbart, lagligt och hållbart fiske, fiskoljans renhet, produktionsmetod samt resultat från fettsyra- och sensoriska analyser. Även förpackning och lagring påverkar kvalitet och pris.



Vad är skillnaden mellan tran och fiskolja - varför ska inte min hund eller katt få tran?

Fiskolja och torskleverolja (tran) är två olika produkter. Torskleverolja produceras av torsklever och har ett högt innehåll av vitamin A och D, medan fiskolja är tillverkad av fiskens kroppsfett. Både tran och fiskolja är bra källor till fiskfettsyror EPA och DHA. Den största näringskillnaden mellan torskleverolja och fiskolja är innehållet av vitamin A och D. Torskleverolja innehåller relativt stora mängder vitaminer A och D medan Dr. Baddaky Omega-3 och andra rena fiskoljor inte innehåller dessa vitaminer. Generellt sett rekommenderas det inte att ge hundar och katter ett tillskott av torskleverolja eftersom det finns en risk för överdosering av vitamin A och D (se nedan).

Vitaminerna A och D, varför kan det bli för mycket?

Vitamin A och vitamin D är båda fettlösliga vitaminer. Till skillnad från vattenlösliga vitaminer, som bland annat lätt utsöndras via urin, kan de fettlösliga vitaminerna lagras i kroppen. Ett ökat tillskott av vitamin A och/eller D över tid kan leda till en "ansamling" av dessa vitaminer i kroppen.

A-vitamin spelar en viktig roll i metabolismen (ämnesomsättningen) av ben.

Överdoser av A-vitamin över tid kan leda till skelettproblem, aptitlöshet, minskad tillväxt, viktnedgång, hud-, ögon-, lever- och njurproblem. Överdoser av vitamin A hos hundar och katter ses speciellt i samband med tillsats av torskleverolja eller ren lever under en längre tidsperiod.

D-vitamin är nära kopplat till kroppens kalcium- och fosforreglering, och därmed också ben- och ledhälsa. Överdoser av D-vitamin kan påverka utvecklingen av ben och leder hos valpar och medföra problem med hyperkalcemi (för högt kalcium i blodet). Hyperkalcemi kan leda till flera sjukdomar och hälsoproblem.

Kommersiellt, balanserat fullfoder för hundar och katter kompletteras med vitamin A och D. Friska hundar och katter som får fullfoder behöver därför i allmänhet inte ett tillskott av dessa vitaminer. Att kombinera ett kommersiellt helfoder eller vitamintillskott med ett dagligt tillskott av torskleverolja kan innebära en överdosering.

Fiskolja, utan vitamin A och D, rekommenderas som ett tillskott av fiskfettsyror till hundar och katter.

För de hundar som får hemlagat foder måste ägaren ta ansvar för att ha koll på råvarornas innehåll av vitamin A och D. I de flesta fall rekommenderas fiskolja (inte torskleverolja) även för dessa hundar och katter.



Vad är skillnaden mellan "bra" och "dåliga" Omega-3-produkter?

Det finns stora kvalitetskillnader i omega-3-produkter för hund, katt, häst och människa. Rekommenderade doser av många omega-3-produkter till djur är ofta inte i nivå med vetenskapligt bevisade mängder för god effekt. Detta beror vanligen på att koncentrationen eller mängden EPA och DHA i produkten är låg. För vissa produkter måste man öka den rekommenderade dagliga dosen på etiketten 5–6 gånger för att nå de nivåer av EPA och DHA som dokumenterats vara effektiva. Få produkter deklarerar mängden av EPA och DHA i fiskolja. Istället anges ofta den totala mängden fiskolja eller totala mängden omega-3 vilket gör doseringen svår och kan innebära låga nivåer av de essentiella omega-3-fettsyrorna EPA och DHA.

Hur mäts härskningsgraden i fiskolja och vad är en sensorisk analys?

TOTOX - ett värde för oxidation/härskningsgrad.

TOTOX (totalt oxidationsvärde) beskriver den totala oxidationen fiskoljan har utsatts för. TOTOX är summan av PV- och AV-värden och beräknas med formeln $TOTOX = 2 \times PV + AV$

Anisidinvärde (AV) mäter tidigare oxidation av fiskoljan. Mer specifikt är det måttet för aldehydproduktion under oxidation av fett.

AV återspeglar hur en olja har hanterats och lagrats.

Peroxidvärde (PV) mäter aktuell oxidation.

Låga AV- och PV-värden är bra.

Den fiskolja som används i Dr. Baddaky Omega-3 är alltid inom den strikta (frivilliga) standarden för fiskolja som fastställts av GOED. Vår fiskolja analyseras före, under och efter produktion och ända fram till och efter utgångsdatumet.

Sensorisk analys: en separat och mycket erfaren smakpanel luktar och smakar varje parti av oljan innan den fylls på flaska (utförs ungefär som kvalificerad vinprovning). Människans smak och luktsinne är mycket känsligare än någon maskin när den gäller härskning eller andra indikationer på bristande kvalitet hos fiskoljan.



Kontakta oss gärna om du har frågor

 **nextmune**

Nextmune Scandinavia AB

+46 (0)571-202 30

E-mail: post.sv@nextmune.com

nextmune.com

