

## Dr. Baddaky Omega-3

### Dr. Baddaky Omega-3

Høj mængde  
EPA og DHA

God til  
pels, hud, led,  
nyrer og  
immunsystem

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie er en særdeles god kilde til de livsnødvendige Omega-3 fedtsyrer eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA). De positive helbredsmæssige effekter af disse to fedtsyrer er bredt dokumenterede både for hund, kat, hest og mennesker. Dr. Baddaky Omega-3 er en ren og naturlig fiskeolie af høj kvalitet. Dr. Baddaky Omega-3 har blandt markedets højeste indhold af Omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA. Fiskeolien behandles skånsomt fra fangst til den fyldes på flaske. Fiskeolien gennemgår en mild form for behandling som kaldes molekylær destillation. Denne proces renser olien for proteiner og uønskede stoffer uden at skade fedtsyrerne.

Hver leverance af Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie analyseres for fedtsyresammensætning, gennemgår en sensorisk analyse (smagspanel) og testes på uafhængigt laboratorium for tungmetaller og miljøgifte. Dr. Baddaky Omega-3 produceres i Norge. Vores fiskeolie kommer fra småfisk som sild og ansjos fra Stillehavsområderne udenfor Sydamerika. Vi tager ingen genveje med hensyn til kvalitet. Fiskeolien kommer fra bæredygtig fangst og er godkendt til humant konsum. Der er fuld sporbarhed på Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie helt ned til fiskerbåden som har fanget fisken. Olien er certificeret af organisationen

**Friends of the Sea – Certified sustainable fish oil** og opfylder de strenge krav til Statens Legemiddelverk (GMP produktion), det Europæiske farmakopé, den internationale Global Organization for EPA and DHA Omega-3s (GOED) og er godkendt af den Amerikanske Food and Drug Administration (FDA) for produktion af Food Quality Oil.



### Mængde omega-3 fedtsyrer i Dr. Baddaky Omega-3:

Produkt	EPA <sup>1</sup>		DHA <sup>1</sup>		Total Omega-3 <sup>1 og 2</sup>	
Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie	18 %	750 mg/5 ml	12 %	470 mg/5 ml	35 %	1400 mg/5 ml
Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie kapsler		300 mg/kapsel		200 mg/kapsel		600 mg/ kapsel

1) Mængde og sammensætning af fedtsyrer i fiskeolien kan variere i forhold til årstid og hvad fisken har spist. Hvert parti Dr. Baddaky Omega-3 analyseres for fedtsyresammensætning. Mængderne i tabellen er garanterede minimumsværdier for EPA, DHA og total Omega-3 fedtsyrer i vores fiskeolie.

2) I henhold til European Pharmacopoeia (Ph.Eur.2.4.29) vil omega-3 fedtsyrer som inkluderes i udregningen af total omega-3 i fiskeolie være EPA, DHA plus de øvrige omega-3 fedtsyrer Alfinolensyre (ALA), Stearidonsyre, Eikosatetraensyre, Heneikosapentaensyre og Dokosapentaensyre (DPA).



## Dosering:

Daglig anbefalet dosering af Dr. Baddaky Omega-3 er givet på grundlag af kliniske studier hvor tilskud af omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA er indgået som behandling af hund, kat og hest. Vi har baseret vores dosisbefaling til hund og kat på 80 - 90 mg EPA+DHA/ kg kropsvægt per dag. Kliniske studier har vist at det kan tage op til tre måneder før man oplever effekt af et tilskud af EPA og DHA.

Vejledende daglig dosering hund, kat og ilder:

Vejledende dosering er rundet op eller ned til nærmeste ml fiskeolie eller kapselantal.

Dyrets vægt i kg	Milliliter per dag	Kapsler	Anbefalet flaskestørrelse*
< 5	1	1 hver anden dag	200 ml
5	2	1	200 ml
7,5	2,5	1	200 ml
10	3	2	200 ml
12,5	4	2	200 ml
15	5	3	500 ml
17,5	6	3	500 ml
20	7	4	500 ml
25	8	5	500 ml
30	10	5	500 ml
35	12	6	500 ml
40	13	7	1000 ml
50	16	9	1000 ml

\* Åbnet flaske, opbevaret i køleskab, har en holdbarhed på 3 mdr.

Eksempel på udregning af daglig dosering for en 10 kg hund:

$(10 \text{ kg} \times 80\text{-}90 \text{ mg EPA+DHA}) / 244 \text{ mg EPA+DHA per ml fiskeolie} = 3,3 \text{ -}3,7 \text{ ml Omega-3.}$

**Vejledende daglig dosering hest:** 5-10 ml per 100 kg kropsvægt.

Daglig dosis med Dr. Baddaky Omega-3 kan gives en gang dagligt eller deles op i flere portioner afhængigt af hvad dyr og ejer foretrækker.

**Til hunde og katte** som har, eller har haft sygdomme som kan påvirke kroppens evne til at fordøje fedt anbefaler vi at opdele daglig anbefalet dosering i flere mindre serveringer eller at tilbyde Dr. Baddaky Omega-3 kapsler.

**Holdbarhed Dr. Baddaky Omega-3:**

Dr. Baddaky Omega-3 er et rent naturprodukt og bør behandles som ferskvarer.

**Uåbnet flaske:** to års holdbarhed fra produktionsdato.

**Åbnet flaske:** tre måneders holdbarhed i køleskab.



## Hvilke effekter har Dr. Baddaky Omega-3?

Omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA har positiv effekt på:

- ▶ Hud og pels
- ▶ Klør og hove
- ▶ Mave-tarmkanal
- ▶ Hjerter-karsystemet
- ▶ Led
- ▶ Nyrefunktion
- ▶ Immunforsvaret
- ▶ Kognitiv funktion- demens
- ▶ Aldersrelaterede helbredsudfordringer
- ▶ Sædkvalitet
- ▶ Avl og reproduktion

## Ofte stillede spørgsmål om Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie

### Hvor produceres Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie?

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie produceres i Ålesund, Norge. Dr. Baddaky har haft samme leverandør og samarbejdspartner i over 15 år.

Hvilken fisk er Omega-3 lavet af og hvor kommer fisken fra?

Vildtfanget småfisk (sild og ansjos) fra Stillehavsområderne udenfor Sydamerika

- ▶ Naturlig højt indhold af EPA og DHA
- ▶ Naturlig lavt indhold af miljøgifte og tungmetaller

### Er Dr. Baddaky Omega-3 fra bæredygtigt fiskeri?

Ja. Bæredygtig brug af verdens fiskeressourcer er utrolig vigtigt. Der er fuld sporbarhed på Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie helt ned til fiskerbåden som har fanget fisken. Olien er certificeret af organisationen Friends of the Sea – Certified sustainable fish oil.

Vores leverandør bruger kun faste, godkendte underleverandører og samarbejdspartnere.

### Hvilke kvalitetskrav opfylder Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie?

Fiskeolien skal opfylde strenge kvalitetskrav både når den vælges fra leverandør, før den ankommer til fabrikken i Ålesund, og igen før fiskeolien fyldes på flasker.

### Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie opfylder kravene fra og er godkendt af:

- ▶ GMP Norske Legemiddelverket
- ▶ Norske Mattilsynet
- ▶ US-FDA (US- Food and Drug Administration)
- ▶ Det Europeiske Farmakopé (fedtsyreindhold og analyse)
- ▶ EU's retningslinjer for indhold af uønskede stoffer
- ▶ GOED (Global Organisation for EPA and DHA).  
Strenge krav til kvalitet og oxidation (TOTOX værdier)

### Kontrol af Dr. Baddaky Omega-3:

- ▶ Testes for tungmetaller og miljøgifte ved uafhængige laboratorier
- ▶ Oxidation testes helt frem til, og efter udløbsdato
- ▶ Hver leverance gennemgår analyse af fedtsyreindhold og sensorisk test



### **Er Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie ren og fri for forurening og tungmetaller?**

Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie er en ren og naturlig triglycerid fiskeolie. Omega-3 er helt tryk at bruge til alle kæledyr og heste. Alle forhåndsregler er taget for at undgå uønskede stoffer i fiskeolien. Småfiskene, som er råvaren til vores produkt, kommer fra rene havområder i Stillehavet. Fiskeolien renses grundigt i flere stadier og kontrolleres ved uafhængige laboratorier for tungmetaller og miljøgifte.

### **Hvordan produceres Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie?**

Fiskeolie er et produkt som udvindes fra resterende råstof efter fiskeforædlingsprocessen. For at kunne tilfredsstille et minimum af lovpålagte standarder for fiskeolie må al fiskeolie, uafhængigt af produktionsmetode, bearbejdes og gennemgå en vis form for varmebehandling. Dette er nødvendig blandt andet for at fjerne urenheder og uønskede stoffer.

Dr. Baddaky Omega-3 er en ren naturlig fiskeolie (triglyceridolie) som fremstilles ved molekylær destillation. I denne proces bliver olien renses for urenheder og proteiner fjernes.

Molekylær destillation er en skånsom destillationsproces. I denne proces bruges en kombination af lav varme og vakuum for at behandle fiskeolien. Molekylær destillation fjerner proteiner, urenheder (tungmetaller, dioxiner osv.) og andre uønskede stoffer fra fiskeolien.

### **Hvordan bevares kvaliteten på fiskeolien?**

Både oxygen fra luften, varme og UV-stråler kan føre til harskning (oxidering) af fiskeolie. For at modvirke harskning bliver fiskeolien tilsat vitamin E som antioxidant. Farvede, tætte glasflasker beskytter fiskeolien mod lys, UV-stråler og oxygen. Flydende nitrogen fyldes i tomrummet over olien i flasken før proppen sættes på og forsegles. Denne proces vil reducere muligheden for kontakt mellem fiskeolien og oxygen og yderligere bidrage til at beskytte mod harskning.

### **Hvorfor er Dr. Baddaky Omega-3 1000 ml fyldt på plastikflaske?**

Vores 1 litersflaske er beregnet på brug til hest/kennel. For at undgå uheld med glasflasker i stalden/kennel har vi valgt at bruge en 1000 ml, farvet polyetylentereftalat (PET) flaske.

### **Indeholder Dr. Baddaky Omega-3 tilsætningsstoffer eller kunstige konserveringsmidler?**

Dr. Baddaky Omega-3 er et rent naturprodukt, hvor vi kun har tilsat vitamin-E som antioxidant.

### **Kan hunde, katte og heste lide Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie?**

Fiskeolie accepteres godt af både hund, kat og hest. Et godt tips er at starte med en lille mængde, for så at øge gradvis til anbefalet daglig tilskud.

### **Hvordan introduceres et nyt tilskud til kat?**

Det er en god idé at bruge lidt tid på at introducere et nyt tilskud til kat. Tag nogle dråber Omega-3 fiskeolie på kattens ene forpote i nogle dage. Katten vil da slikke olien i sig og dermed vænne sig til smagen. Dette råd kan også bruges til andre tilskud katten skal vænne sig til.





### **Hvordan introduceres et nyt tilskud til hest?**

Til hest anbefaler vi at man starter med at give små mængder Omega-3 i nogle dage, for så at øge mængden gradvis.

### **Hvorfor findes der ikke et pumpesystem på flaskerne til Dr. Baddaky Omega-3?**

Vi har høje krav til kvalitet og ønsker at undgå harskning af fiskeolien. Brug af pumpe kan bidrage til at fremskynde harskningsprocessen af fiskeolien. Efter pumpesystemet er taget i brug kan fiskeolierester forblive i pumpesystemet, hvilket giver øget faren for harskning. Den harsknede fiskeolien i pumpesystemet vil da blandes med den friske olie ved næste servering. Vi har ikke fundet et pumpesystem som tilfredsstillende vores krav og som dokumenteret ikke bidrager til hurtigere harskning af fiskeolien.

### **Kan foderallergikere bruge Dr. Baddaky Omega-3 fiskeolie?**

Allergi, hvadenten det er en atopi eller en foderallergi, skyldes at dyret reagerer på et protein (allergen) i omgivelserne/miljøet eller i en madvare. Vores fiskeolie gennemgår en skånsom proces som kaldes molekylær destillation. Denne proces renser fiskeolien for proteiner.

Vi anser Omega-3 som et trygt produkt at give til en foderallergiker.

Mange allergiske hunde og katte fungerer virkelig godt på Omega-3.

Forsøg at tilsætte Omega-3 gradvis til dyrets foder. De fleste foderallergikere vil begynde at klø eller få problemer med mave-tarm i løbet af tre til ti dage efter provokation med en ny ingrediens.

**Omega-3 kapsler:** Kapslene er lavet af gelatine og kan indeholde proteiner.

Vi anbefaler derfor brug af flydende fiskeolie til vores foderallergiske patienter.



### **Er der dokumenteret effekt af fiskeolie til hund, kat og hest?**

De helbredsmæssige effekter af omega-3 fiskefedtsyrerne EPA og DHA, som findes i fiskeolien, er blandt de bedst dokumenterede i verden i dag både til mennesker, hunde og katte. Flere og flere studier på hest dokumenterer de gode helbredseffekter af EPA og DHA. Fedtsyrerne fra fiskeolien optages hurtigt og udnyttes godt i kroppen.

### **Kan Dr. Baddaky Omega-3 kombineres med andre fodertilskud og mad?**

Ja, Omega-3 fiskeolie kan kombineres med anden mad og fodertilskud\*.

Omega-3 kan gives sammen med mad eller alene.

\*Antioxidanttilskud og omega-3 tilskud: for optimal effekt af begge tilskud anbefaler vi at give Omega-3 fiskeolie og tilskud af antioxidanter på forskellige tidspunkter på dagen. Eksempelvis fiskeolie om morgenen og antioxidanter om aftenen.

### **Kan man bruge vegetabiliske olier som hørfrøolie og rapsolie som en kilde til EPA og DHA?**

Vegetabiliske olier såsom som hørfrøolie og rapsolie indeholder ikke omega-3

«fiskefedtsyrerne» EPA og DHA. Disse olier indeholder en anden essentiel omega-3

fedtsyre som hedder alfa-linolensyre (ALA). Både ALA og EPA og DHA er vigtige for

kroppen, men ALA er ikke en god erstatning for, eller dækker behovet for fiskefedtsyrerne EPA og DHA.

## Er der nok omega-3 EPA og DHA «fiskefedtsyrer» i kommercielt hundefoder?

Fiskefedtsyrerne, samt andre langkædede flerumættede fedtsyrer, harskner/oxiderer virkelig let. Med hensyn til kvalitet og holdbarhed kan det derfor være en udfordring at tilsætte nok af disse fedtsyrer i kommercielt hunde- og kattefoder. De fleste hunde og katte vil derfor, uafhængigt af foder, have en fordel af et tilskud af fiskeolie.

## Hvorfor behøver vi omega-3 og omega-6 fedtsyrerne?

Omega-3 og omega-6 er begge essentielle (livsnødvendige) fedtsyrer for kroppen og skal tilføres via maden vi spiser. I kroppen omdannes fedtsyrerne til forskellige signalstoffer og vævshormoner som påvirker næsten alle systemer i kroppen. Specielt vigtig er omega-3 fedtsyrernes rolle i regulering af betændelses- og smertereaktioner, opretholdelse af normalt blodtryk og fedtniveauer i blodet, deres rolle som «byggeklodser» i cellemembraner og i væv som hjerne- og nervevæv, øjne og sædceller.

Fiskeolie er en af de vigtigste kilder til de livsnødvendige omega-3 «fiskefedtsyrer» eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA). Det er disse to fedtsyrer som giver den videnskabeligt dokumenterede effekt.

Omega-3 fedtsyrerne giver ophav til signalstoffer som blandt andet bidrager til at dæmpe betændelse og smerte, mens omega-6 fedtsyrerne giver ophav til signalstoffer som bidrager til at øge betændelse og smertereaktioner. Mængden, og til en vis grad balancen, af disse fedtsyrer i maden er derfor af stor betydning for vores helbred.

En udfordring er at vi, og vores dyr i stor grad spiser mad med en høj andel omega-6 fedtsyrer, og en for lav andel omega-3 fedtsyrer. Dette resulterer i en skæv fordeling i mængde/balance mellem disse fedtsyrer. Det er dokumenteret at en sådan skæv fordeling i mængden mellem omega-6 og omega-3 kan bidrage til kronisk betændelse og en række andre helbredsproblemer.

## Hvad er forskellen på omega-3 fedtsyrer fra fiskeolie og hørfrøolie?

Fed fisk og fiskeolie er rig på de langkædede omega-3 fedtsyrer eikosapentaensyre (EPA) og dokosaheksaensyre (DHA), ofte kaldet fiskefedtsyrer. Disse to fedtsyrer er forskellige fra omega-3 fedtsyren alfa-linolensyre (ALA) som findes i planteolier som hørfrøolie og rapsolie. ALA er en essentiell fedtsyre, det vil sige at vi skal have den gennem maden vi spiser. Fra ALA kan kroppen producere en del andre fedtsyrer som blandt andet EPA og DHA. Udfordringen er at kroppens evne til at omdanne ALA til EPA og DHA er meget begrænset. Det bedste er at få et tilskud af disse fedtsyrer via maden vi spiser.

Omega-3 fiskefedtsyren EPA har størst betydning for at dæmpe og begrænse betændelses- og smertereaktioner i kroppen. Fedtsyren DHA har vigtige egenskaber som bidrager til at øge cellemembranens bevægelighed og påvirker faktorer som sædcellefrugtbarhed, udvikling af nervesystem, kognitiv funktion, øget respons på træning og bidrager til at dæmpe produktionen af ugunstige frie radikaler.



## Hvordan vælges den bedste fiskeolie?

Det er store variationer mellem omega-3 tilskud på markedet både på kvalitet og pris. Det er omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA som har dokumenteret helbredsmæssig effekt. Disse fedtsyrer findes i animalske produkter og ikke i vegetabiliske olier (med undtagelse af marine algeprodukter). Fiskeolie er en af de bedste kilder til EPA og DHA.

Det er mængden af omega-3 fedtsyrerne EPA og DHA og kvaliteten på råvarerne i produktet som bør være afgørende for dit valg af tilskud. Omega-3 fra Dr. Baddaky giver minimum 750 mg EPA og 470 mg DHA per 5 ml. og er blandt de mest koncentrerede fiskeolier på markedet.

Til en hund på 15 kg vil man kun behøve ca. 5 ml. per dag af Dr. Baddaky Omega-3 for at opnå videnskabeligt dokumenteret daglig dosering af EPA og DHA.

Kvalitet «ses ikke» på fiskeolien. Kvalitetssikring er at kende fiskeoliens ophav og om råvarerne stammer fra sporbar, lovlig- og bæredygtigt fiskeri. Fiskeoliens renhed, produktionsmetode, fedtsyre- og sensoriske analyser, forpakning og opbevaring vil alt sammen påvirke kvalitet og pris.

### **Hvad er forskellen på levertran og fiskeolie – hvorfor skal min hund eller kat ikke have levertran?**

Fiskeolie og levertran er to forskellige produkter. Levertran produceres fra torskelever og har et højt indhold vitamin A og D, mens fiskeolie laves fra muskler og øvrige dele af fisken. Både levertran og fiskeolie er gode kilder til fiskefedtsyrerne EPA og DHA.

Den største ernæringsmæssige forskel på levertran og fiskeolie er indholdet af vitamin A og D. Levertran indeholder relativt høje mængder vitamin A og D mens Dr. Baddaky Omega-3, og andre rene fiskeolier, ikke indeholder disse vitaminer.

Generelt anbefales det ikke at give hunde og katte et tilskud af tran da der er fare for overdosering af vitamin A og D (se nedenfor).

### **Vitamin A og D, hvorfor kan det blive for meget?**

Vitamin A og vitamin D er begge fedtopløselige vitaminer. I modsætning til vandopløselige vitaminer, som let udskilles via blandt andet urin, kan de fedtopløselige vitaminer lagres i kroppen. Et øget tilskud af vitamin A og/eller D over tid vil kunne føre til en «ophobning» af disse vitaminer i kroppen.

Vitamin A spiller en vigtig rolle i metabolismen/stofskifte af knogler. Overdosering af vitamin A over tid kan føre til udfordringer med skelettet, tab af ædelyst, reduceret vægt, hud-, øje-, lever- og nyreproblemer. Overdosering af vitamin A hos hund og kat ses specielt i sammenhæng med tilskud af levertran eller ren lever over længere tid.

Vitamin D er tæt knyttet til kroppens calcium- og fosforregulering, og dermed også knogle- og ledstyrke. Overdosering af vitamin D kan påvirke knogle- og ledudvikling hos hvalpe og give udfordringer med hypercalcæmi (for højt calcium i blodet). Hypercalcæmi kan føre til flere sygdomme og helbredsproblemer.

Kommercielle, balancerede fuldfoder til hunde og katte er tilsat vitamin A og D. Friske hunde og katte som får et fuldfoder har derfor generelt ikke behov for et tilskud af disse vitaminer. Hvis man kombinerer et kommercielt fuldfoder eller vitamintilskud med et dagligt tilskud af levertran, vil det kunne føre til en overdosering.

Fiskeolie, uden vitamin A og D, er anbefalet som et tilskud af fiskefedtsyrer til hund og kat. For de hunde som får hjemmelavet foder, må ejer selv tage ansvar for at have oversigt over råvarernes indhold af vitamin A og D. I de allerfleste tilfælde anbefales fiskeolie (ikke levertran) også til disse hunde og katte.



## Hvad adskiller «gode» og «dårlige» Omega-3 produkter?

Det er store kvalitetsforskelle på omega-3 produkter til hund, kat, hest og mennesker på markedet. Anbefalede doseringer på mange omega-3 produkter til dyr vil ofte ikke tilfredsstille videnskabeligt dokumenterede mængder for god effekt. Dette skyldes ofte at koncentrationen eller mængden af EPA og DHA i produktet er lavt. For nogle produkter skal man øge anbefalet daglig dosis på etiketten 5-6 gange for at opnå de niveauer af EPA og DHA som er dokumenteret at have effekt. Få produkter viser mængden EPA og DHA i færdigbehandlet fiskeolie. Total mængde fiskeolie eller total omega-3 mængde gør dosering vanskelig og kan indikere lavt niveau af de livsvigtige omega-3 fedtsyrer EPA og DHA.

## Hvordan måles harskningsgrad i fiskeolie og hvad er sensorisk analyse?

TOTOX – en værdi for oxidation/harskningsgrad

TOTOX (total oxidationsværdi) beskriver den totale oxidation fiskeolien har været udsat for. TOTOX er summen af PV- og AV-værdier og udregnes med formlen

$TOTOX = 2 \times PV + AV$

Anisidin-værdi (AV) måler tidligere oxidation af fiskeolien. Nærmere bestemt er det målet for aldehydproduktion under oxidation af fedt. AV vil afspejle hvordan en olie er blevet håndteret og lagret.

Peroxid-værdi (PV) måler nuværende oxidation.

Lave AV- og PV-værdier er godt.

Fiskeolien som bruges i Dr. Baddaky Omega-3 ligger altid indenfor den strenge og frivillige standart for fiskeolie angivet af GOED. Vores fiskeolie analyseres før, under og efter produktion og helt frem til, og efter udløbsdato.

**Sensorisk analyse:** et eget og virkelig erfarent smagspanel lugter og smager på hvert parti af olien før den fyldes på flasken (udføres omtrent som kvalificeret vinsmagning). Menneskets smags- og lugtesans er meget mere fintfølede end nogen maskine når det gælder harskning eller andre indikationer på brist i kvaliteten på fiskeolien.



Ved spørgsmål, kontakt os gerne:

 **nextmune**

Nextmune Scandinavia AB  
Dyrlæge Maria Enghoff Petersen  
Tlf. +45 30 45 77 83  
E-mail: [post.dk@nextmune.com](mailto:post.dk@nextmune.com)  
[nextmune.com](http://nextmune.com)

