

Allergenengids



Tips om
blootstelling
aan allergenen
te verminderen

De belangrijkste allergenen die
in de stal en in de natuur voorkomen

Introductie

Allergie is een aandoening waarbij het immuunsysteem van je paard heftig reageert op alledaagse, onschuldige stoffen.

Jouw paard komt in aanraking met deze stoffen, ook wel allergenen genoemd, door inademing of het eten en drinken, maar meestal door direct contact van het allergen met de huid.

Na het eerste contact herkent het lichaam deze allergenen en beschouwt ze als lichaamsvreemd. Hierdoor wordt een ontstekingsreactie op gang gebracht en komen stoffen zoals histamine (ook wel mediators genoemd) vrij die een allergische reactie initiëren.



Verschillende typen allergieën

Sommige paarden hebben meer dan één type allergie, bijvoorbeeld staart- en maneneczeem (SME) en atopie. De symptomen van deze verschillende allergietypen kunnen erg op elkaar lijken, waardoor ze vaak moeilijk te herkennen en te onderscheiden zijn.

De meest voorkomende allergenen die in de stal en in de natuur aanwezig zijn worden in deze brochure beschreven.

Staart- en manen- eczeem

Gevoeligheid voor eiwitten in het speeksel van knutten

Atopie

Gevoeligheid voor stoffen uit de omgeving, zoals pollen, mijten, schimmels en huidcellen

Voedsel- allergie

Gevoeligheid voor componenten van het (kracht)voer, zoals haver, luzerne, tarwe en zemelen

Contact- allergie

Gevoeligheid voor materialen zoals leer, metaal of textiel

Genees- middelen- allergie

Gevoeligheid voor antibiotica, anti-parasitaire en andere geneesmiddelen



Lees voor meer informatie over allergieën, onze brochure 'Allergie bij paarden'.

Mijten

Deze kleine, spinachtige insecten zijn nauwelijks zichtbaar met het blote oog en worden in bijna iedere stal aangetroffen.

De uitwerpselen bevatten eiwitten die vaak frequente en voortdurende allergische reacties kunnen veroorzaken bij je paard.

Mijten gedijen het best in een omgeving met hoge luchtvochtigheid en temperatuur. Ze kunnen onderverdeeld worden in **huisstofmijten** en **opslagmijten**.



Huisstofmijten

Huisstofmijten voeden zich met huidschilfers van mens en dier. Favoriete plekken hiervoor zijn sjabrakken, dekens, beenbeschermers en poetsspullen.

Veel voorkomende soorten

Huisstofmijt

Dermatophagoïdes pteronyssinus



- Allergieklachten na contact met sjabrakken, dekens, beenbeschermers of poetsspullen

Omdat deze huisstofmijt vaker voorkomt in Europa dan in Amerika, staat hij ook bekend als de Europese huisstofmijt.



Ideale luchtvochtigheid 70-85%



Ideale temperatuur 22-30°C

Farinemijt

Dermatophagoïdes farinae



- Allergieklachten na contact met sjabrakken, dekens, beenbeschermers of poetsspullen

Paarden zijn vaak allergisch voor deze huisstofmijt. De Farinemijt is het kleine broertje van de *Dermatophagoïdes pteronyssinus*.



Ideale luchtvochtigheid 70-85%



Ideale temperatuur 22-30°C

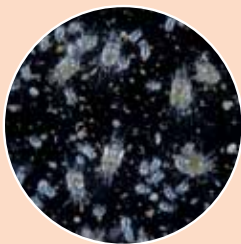
Opslagmijten

Opslagmijten voeden zich met schimmels die op voedsel groeien en het voedsel zelf. Ze worden aangetroffen in hooi, graan, bodembedekking en stof.

Veelvoorkomende soorten

Copramijt

Tyrophagus putrescentiae



- Komt in de stal voor
- Allergieklachten bij het stallen van het paard

De copramijt wordt aangetroffen op brood, fruit, stro, rottende dierlijke/plantaardige materialen en melkpoeder.



Ideale luchtvochtigheid
70-90%



Ideale temperatuur 25-32°C

Hooimijt

Lepidoglyphus destructor



- Komt in de stal voor
- Allergieklachten bij het stallen van het paard

Hooimijten worden aangetroffen op plaatsen waar plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen worden verwerkt en/of op plaatsen waar deze zijn opgeslagen bij een hoge luchtvochtigheid.



Ideale luchtvochtigheid
70-85%



Ideale temperatuur 23-27°C

Meelmijt

Acarus siro



- Komt in de stal voor
- Allergieklachten bij het stallen van het paard

De belangrijkste voedselbronnen voor de meelmijt zijn meel en andere graanproducten, hooi en gedroogd fruit.



Ideale luchtvochtigheid
70-85%



Ideale temperatuur 22-25°C



Tips om de blootstelling aan mijten te verminderen

Huiststofmijten en opslagmijten zijn moeilijk te beheersen. De volgende tips kunnen helpen de blootstelling aan deze allergenen te verminderen.

1

Minimaliseer stof in de stal en overweegrubberen matten als stalbedekking.

2

Was dekens, zadeldekken en beenbandages regelmatig op 60°C.

3

Gebruik luchtdichte containers om voedsel goed afgesloten te bewaren op een koele, donkere en droge plaats.

4

Overweeg om het paard buiten te houden of beperk de tijd in de stallen.

5

Neem het hoofd af met een vochtige doek na een maaltijd om voedselresten te verwijderen en houd voedselcontainers, afvalcontainers en andere bakken schoon.



6

Verminder voedselvoorraden door kleinere hoeveelheden te kopen. De maximale bewaartermijn moet minder dan 30 dagen zijn.

7

Houd de luchtvochtigheid en temperatuur in de stallen lager dan 45% en 21°C, overweeg een ontvochtiger.

Insecten

Insecten kunnen veel stress veroorzaken en hun beten kunnen verantwoordelijk zijn voor allergische reacties. Insecten gedijen het beste in een omgeving met water zoals rivieren, meren en modderige gebieden. Er zijn 3 belangrijke soorten insecten: Culicoiden, Culex en Tabanus.

Meest voorkomende soorten

Knutten

Culicoides spp.



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Culicoides plant zich voort in watervegetatie, langzaam stromend water, vochtige grond, mesthopen en andere vochtige gebieden.

Meestal worden paarden en andere boerderijdieren in de buurt van water gebeten. Ze vallen meestal aan bij schemering of zonsopgang.

Volwassen knutten zijn ongeveer 1-2 mm lang. Naast nectar, voeden de vrouwtjes zich met bloed dat nodig is voor de rijping van bevruchte eieren.

Airborne:

J F M A M J J A S O N D

Mug

Culex spp.



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Culex broedt voornamelijk in stilstaand water, maar zijn soms ook te vinden in bladoksels, boomgaten, rotsspleten of zandholtes.

Muggen laten na het bijten speeksel achter in de huid. Het speeksel bevat eiwitten die verantwoordelijk kunnen zijn voor een allergische reactie.

Deze muggen zijn 6-9 mm lang en vallen niet alleen mensen en dieren aan, maar ook reptielen en amfibieën.

Airborne:

J F M A M J J A S O N D

Paardendaas

Tabanus spp.



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Tabanus wordt vooral gevonden in de buurt van water zoals meren en rivieren. Ze vliegen het liefst bij daglicht en vermijden donkere gebieden. 's Nachts zijn ze inactief.

Paardenvliegen kunnen variëren in grootte van 6 tot 25 mm en maken een typisch brommend geluid.

De vrouwtjes geven een pijnlijke beet aan landbouwhuisdieren en mensen. Ze hebben het bloed nodig voor de ontwikkeling van hun eieren.

Airborne:

J F M A M J J A S O N D

Tips om blootstelling aan insecten te verminderen

1

Verminder blootstelling aan insecten door de paarden weg te halen bij stilstaand water, mesthopen, compost en vee.

2

Zet het paard op stal voor de schemer tot na zonsopgang.

3

Gebruik een vliegendeken of -masker met permethrin (met $\pm 32 \times 32$ per 2,5-cm maaswijdte).



4

Plaats ventilatoren in de stal.



Pollen

Pollen of stuifmeel zijn de zaadjes van grassen, gewassen, planten en bomen. Deze superkleine pollenkorrels worden door de wind verspreid over kilometers afstand. Er kunnen miljoenen pollen in de lucht zweven, met name op warme en windere dagen.

Paarden komen meestal in aanraking met pollen door inademing of absorptie via de huid. De allergieklachten zijn voornamelijk seizoensgebonden en kunnen verschillen per type gras, kruid of boom.

Grassen

Grassen zijn bloeiende planten die pollen voornamelijk verspreiden in de maanden juni tot september. Onder grassen vallen ook graangewassen en bamboesoorten.

Meest voorkomende soorten

Kropaar

Dactylis glomerata



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Kropaar is een veel voorkomend gras dat groeit in bermen, gazons, velden, oevers, weilanden en plaatsen met zeer droge grond.

Kropaar wordt het meest gebruikt als weideplant en als hooi, maar wordt ook geplant als bodembedekker en grondstabilisator.

Kropaar wordt tussen de 20-150 cm hoog en de groengrijze bladeren kunnen een lengte bereiken van 35 cm. De aartjes worden zo'n 5-9 mm.

J F M A M J J A S O N D

Bloeit:



Timotheegras

Phleum pratense



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

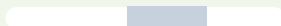
Timotheegras is één van de meest voorkomende grassen en groeit op velden, weide en langs de weg, in koelere en vochtige klimaten.

Timotheegras kan je vinden in hooi en wordt gezaaid in weilanden als voer voor grazers. Het is het meest gecultiveerde gras van alle grassen dat in weilanden wordt aangetroffen.

Dit gras groeit 50-150 cm hoog en de bloemen kunnen 75-150 mm lang en 6-13 mm breed worden.

J F M A M J J A S O N D

Bloeit:



Engels raaigras

Lolium perenne



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Engels raaigras komt voor op oneffen terrein, weilanden, velden, gazons, langs de weg en zelfs op braakliggende terreinen.

Engels raaigras wordt veel in de winter als (weide) voedsel gebruikt omdat het een sterke grassoort is.

De plant wordt tussen de 30-60 cm hoog en het groeit in onvertakte stelen met aartjes op afwisselende kanten.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Veldbeemdgras

Poa pratensis



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Veldbeemdgras komt voor op grasvlakten, velden en boom- en bergweides. Het komt ook vaak voor langs wegen in bermen, duinen en gazons.

Veldbeemdgras is een goed verteerbaar weidegras en wordt ook gebruikt in gazons en turf.

De plant wordt tussen de 30-70 cm hoog met 10 tot 30 cm lange bladeren. Het gedijt het beste in koele, vochtige klimaten. Er komen paarze pluimen aan.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Handjesgras

Cynodon dactylon



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Handjesgras is een tropisch gras en wordt gevonden op braakliggende terreinen, in bermen, op weiden en op landbouwgebieden.

Handjesgras wordt gebruikt als gazon- en veldgras, vooral op droge plaatsen.

Handjesgras word tussen de 20-50 cm hoog . Hij bloeit met 2 tot 5 smalle en 2-6 cm lange bloeiende, geclusterde pieken op de top.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D



Gewassen

Een gewas is een plantensoort die geteeld wordt voor de productie van planten in de land- en tuinbouw of sierteelt. Gewassen bloeien van voorjaar tot zomer, afhankelijk van de soort.

Meest voorkomende soorten

Gecultiveerde haver

Avena sativa



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wordt wereldwijd gecultiveerd

Haver kan overwaaien van teeltvelden en zo terechtkomen op droge braakliggende terreinen en weiden, vooral bij zwaardere bodems.

Haver wordt gebruikt om havermout en ontbijtgranen van te maken, maar wordt ook gebruikt voor het maken van bier en andere alcoholhoudende dranken.

Dit eenjarig gras wordt 120 cm hoog en de zaden rijpen in augustus. De twee-bloemige pieken kunnen tot 2,5 cm lang worden.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Gecultiveerde rogge

Secale cereale



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wordt wereldwijd gecultiveerd

Rogge kan overwaaien van teeltvelden en zo terechtkomen op droge braakliggende terreinen en weilanden.

Rogge wordt gebruikt voor het maken van bloem, brood, bier en andere alcoholhoudende dranken zoals whisky en vodka.

Het kan tussen de 1-1,5 m hoog worden. De bossige 7 tot 15 cm pieken zijn de bloemkoppen. De zaden zijn ongeveer 8 mm, ovaal en lichtbruin van kleur.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D



Kruiden

Kruiden zijn bloeiende planten die vaak ongewenst zijn in velden, tuinen, lanen en parken. Ze worden dan ook wel onkruid genoemd. Ze verstuiwen voornamelijk van juni tot oktober hun pollen.

Meest voorkomende soorten

Bijvoet

Artemisia vulgaris



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Bijvoet wordt het meest gevonden op vuilnishopen en bermen, bij gesloopte gebouwen en andere onontgonnen terreinen.

Bijvoet is lastig onder controle te houden. Het wordt gebruikt om pijn te verlichten, koorts te verlagen en vocht af te drijven.

Dit kruid wordt 1-2 m hoog. De donkergroene bladeren zijn puntig en 5-20 cm lang met een laag van witte haren aan de onderzijde.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Brandnetel

Urtica dioica



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Brandnetel groeit op open plaatsen en weiden vlakbij gebouwen. Het kan gebruikt worden in soepen, als thee, kleurstof en als plantaardig stremsel (bij bereiding van kaas).

Brandnetel is een snelgroeiend onkruid dat een lengte van 1-2 m kan bereiken.

De bladeren zijn bedekt met kleine gifhoudende haartjes. Het gif komt vrij als de bladeren worden aangeraakt, met als gevolg een branderig gevoel en uitslag.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Smalle weegbree

Plantago lanceolata



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Smalle weegbree groeit op grasland, in bermen en op landbouwgrond. Het komt ook vaak als onkruid voor in gazons en tuinen.

Dit steeds terugkomend onkruid kan maximaal 50 cm hoog worden, de bladeren zijn 5-40 cm lang, ovaal en donkergroen van kleur.

De aartjes staan op een lange, gegroefde groenbruine stengel en bloeien van onderaf naar boven toe.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Melganzenvoet

Chenopodium album



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Melganzenvoet groeit op tuinbouwgrond, wilde landschappen, in bermen, maar ook in weilanden.

Het wordt niet alleen beschouwd als een onkruid tussen gewassen, maar kan ook worden geteeld en gebruikt als diervoeder.

Dit 15-150 cm hoge onkruid heeft ovale-speerpunt-vormige bladeren met een dek van grof haar. De groengrijze bloemen worden geproduceerd door de 5-20 cm hoge pluimen.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Paardenbloem

Taraxacum officinale



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Paardenbloem is een veel voorkomend onkruid in gazons, weilanden, velden, langs de weg en braakliggende terreinen. Het wordt soms geteeld.

Dit onkruid wordt gebruikt om paardenbloemwijn, salades, medicijnen en koffievervangers te maken.

Het heeft diep getande bladeren en kan tot 50 cm hoog worden. De plant kan na de eerste bloei nogmaals bloeien in de herfst. In warmere klimaten kan de plant het hele jaar bloeien.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D



Schapenzuring

Rumex acetosella



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Schapenzuring wordt vaak aangetroffen op zure, zanderige gronden in gazons, velden, weilanden, ruige terreinen en langs de weg.

De bladeren hebben een citroenachtige, pittige smaak en worden gebruikt in salades, soepen en als garnering.

Dit kruid groeit ongeveer 10-60 cm hoog en produceert kleine oranje-gele of rood-oranje bloemen. De bladeren worden vaak rood in de herfst.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Alsemambrosia

Ambrosia elatior



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Alsemambrosia wordt gevonden in bossen en op ruige terreinen. Het groeit op droge velden en weilanden, langs de weg en op braakliggende terreinen.

Het stuifmeel is zeer klein en wordt gemakkelijk verspreid door de wind. Dit kruid geeft in de namiddag het meeste stuifmeel af.

Alsemambrosia kan tussen 70-90 cm hoog worden. De zachte bladeren zijn geveerd en harig en kunnen een lengte hebben van 3 tot 13 cm.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D



Bomen

Bomen zijn overblijvende planten met een verhoutte stam, takken, bladeren en kruin. Afhankelijk van de soort, bloeien bomen vaak aan het eind van de winter of in het voorjaar.

Meest voorkomende soorten

Berk

Betula pendula



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Berken groeien in bossen, met name waar de bodemkwaliteit lichter is. De berk groeit vaak in heidevelden en andere open velden, maar wordt ook geplant in tuinen.

De bloei van de berk is kort. Voordat ze hun bladeren ontvouwen geven ze enorme hoeveelheden stuifmeel af.

Ze hebben een zilverachtige, gladde schors en de boom kan 20-25 m hoog worden. De bloemen (katjes) produceren gevleugelde zaden en worden op grote schaal verspreid door de wind.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Hazelaar

Corylus avellana



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Deze struik kan aan bosranden worden gevonden, maar ook wordt hij geteeld voor zijn hazelnoten. Groeit zowel in de schaduw als in de zon.

De hazelaar kan een hoogte bereiken van 2 tot 7 m en is een agressieve verspreider. Niet alleen door het verspreiden van stuifmeel, maar ook door de vogels die hazelnoten eten.

De bloemen (katjes) groeien voordat de bladeren uitkomen. Hazelnoten groeien in clusters op de hazelaar. De bladeren zijn 6 – 12 cm lang.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Iep

Ulmus americana



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

De iep groeit op vochtige grond in bossen en heggen, weilanden, velden, oevers van rivieren of meren en moerassen.

Deze boom is vaak geplant in stedelijke gebieden als sierboom. Hij kan 40 m hoog worden.

In de late winter of het vroege voorjaar verschijnen hangende, groenrode bloemen. De 1,5 cm lange vrucht is ovaal en vlak en heeft een papierachtige, gevleugelde rand.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Katwilg

Salix viminalis



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Wilgen groeien in natte omgevingen zoals oevers, randen van meren en op drogere plaatsen waar kale grond beschikbaar is.

De Katwilg is een loofstruik of kleine boom die tot 8 m hoog kan groeien. De bloemen (katjes) verschijnen in het voorjaar.

De vrucht is klein en bevat zaden. De zaden hebben lange, zijdeachtige, witte haren waardoor ze door de wind kunnen worden meegevoerd.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Plantaan

Platanus occidentalis



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

De Plantaan is een loofboom die inheems is in laagland gebieden. Ze staan het meest langs beken, rivieren en overstromingsgebieden.

Deze boom werd vroeger veel geplant als schaduwboom en kan 30 tot 40 m hoog worden.

Geelrode, kleine bloemen worden zaadbollen die geleidelijk uiteenvallen in de herfst. De zaden verspreiden zich door de wind.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Zwarte Els

Alnus glutinosa



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

De Zwarte els gedijt op vochtige grond in de buurt van rivieren, vijvers en meren. Soms groeit hij in gemengd bos en aan bosranden.

Deze loofboom groeit onder gunstige omstandigheden tot een hoogte van 20 tot 30 m.

De knoppen zijn violetbruin en staan op een kort steeltje. De katjes worden in de herfst al gevormd, maar bloeien pas in maart.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D

Olijfboom

Olea europea



- Allergeen is buiten (in de natuur) aanwezig
- Wereldwijd verspreid

Olijfbomen groeien op plantages en bossen en als struik op droge, rotsachtige plaatsen. Hij wordt gekweekt op 5 continenten en is bekend om zijn olijven en olijfolie.

De Olijfboom wordt meestal gekweekt in mediterrane klimaten. De boom ontwikkelt kleine, witte, veerachtige bloemen.

Olijfbomen zijn klein en kunnen 8–15 m hoog worden. De zilvergroene bladeren zijn 4–10 cm lang en langwerpig. Olijven kunnen worden geoogst als de vruchten groen tot paars kleuren.

Bloeit:

J F M A M J J A S O N D



Tips om blootstelling aan pollen te verminderen

Omdat pollen in de lucht voorkomen, is het niet mogelijk om deze helemaal te vermijden. De volgende tips kunnen helpen helpen om minder in aanraking te komen met pollen.

1

Beperk activiteiten in de buitenlucht en zet het paard in de ochtend of avond in de wei, of na een regenbui wanneer de pollentellingen laag zijn.

2

Verplaats het paard naar een andere omgeving, deel van het land of andere stallen.

3

Houd ramen en deuren van de stallen gesloten op warme en winderige dagen en open ze als de pollentellingen laag zijn.



4

Droog dekens, zadeldekken en beenbandages binnen.

5

Minimaliseer stof in de stal.



Schimmels

Paarden kunnen gevoelig zijn voor de sporen van schimmels. Schimmels laten voor hun voortplanting sporen achter die gemakkelijk door de wind worden verspreid. Ze groeien voornamelijk buiten, maar worden ook veel in de stal aangetroffen omdat sporen via ramen binnen komen.

Schimmels veroorzaken voornamelijk allergische klachten wanneer het paard op stal staat. Je vindt schimmels op vochtige oppervlakken, zoals muren, plafonds, vloeren, ramen en raamkozijnen.

Meest voorkomende soorten

Alternaria alternata

Alternaria alternata



- Dit allergeen komt zowel binnenshuis als buiten (in de natuur) voor
- Wereldwijd verspreid

Alternaria komt voor op grond, voedsel, planten, textiel, op muren en kozijnen in vochtige omgevingen.

Bevindt zich in de lucht:

J F M A M J J A S O N D

Aspergillus fumigatus

Aspergillus fumigatus



- Dit allergeen komt zowel binnenshuis als buiten (in de natuur) voor
- Wereldwijd verspreid

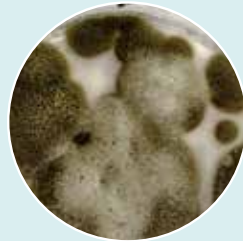
Aspergillus komt voor in grond, opgeslagen voedingsmiddelen en op natte oppervlakken (ramen, muren en kozijnen).

Bevindt zich in de lucht:

J F M A M J J A S O N D

Cladosporium herbarum

Cladosporium herbarum



- Dit allergeen komt zowel binnenshuis als buiten (in de natuur) voor
- Wereldwijd verspreid

Cladosporium groeit op grond, maar ook op leder, rubber, papier en hout.

Bevindt zich in de lucht:

J F M A M J J A S O N D

Tips om blootstelling aan schimmels te verminderen

Schimmels komen veel voor in de lucht, maar zijn meestal niet de oorzaak van overgevoeligheid bij je paard. Wanneer jouw paard allergisch is voor schimmels dan kan je onderstaande tips gebruiken om blootstelling hieraan te verminderen.

1

Verwijder schimmels uit de vochtige omgeving en van oppervlakken met een schimmelreiniger.

2

Verlaag de luchtvochtigheid en verhoog de ventilatie in de stal.

3

Overweeg om het paard buiten te houden of beperk de tijd in de stallen.

4

Vermijd boswandelingen in de herfst of in vochtig weer.

5

Droog sjabracken, dekens en beenbeschermers buiten in plaats van binnen.



Waarom Artuvetrin® Therapie?

Het volledig vermijden van allergenen is in het dagelijks leven praktisch onmogelijk. Niet alleen zijn de meeste allergenen lastig te vermijden, maar een allergie voor meerdere allergenen is een hele uitdaging.

Daarom is Artuvetrin® Therapie de eerste keuze om een allergie te behandelen.

Wat is Artuvetrin® Therapie?

Artuvetrin® Therapie is een medische behandeling waarbij zeer kleine hoeveelheden van allergenen (pollen, mijten, schimmels enz.) waarvoor je paard allergisch is onderhuids (subcutaan) worden geïnjecteerd in toenemende hoeveelheid.

Het doel is de respons van het immuunsysteem zodanig te veranderen, dat dit minder gevoelig of zelfs ongevoelig wordt voor deze allergenen. Hierdoor zullen de allergische reactie en symptomen afnemen of verdwijnen alsmede de noodzaak voor andere korte termijn medicatie.

Meer informatie over deze behandeling kunt u vinden in de 'Allergie bij paarden' brochure.

Artuvetrin® Therapie is de enige geregistreerde immunotherapie in Europa* en is daarom de eerste keus voor paarden onder de Europese diergeneesmiddelen regelgeving (directive 2004/28/EC).



*Licensed in the Netherlands

Wat kan er nog meer gedaan worden in combinatie met Artuvetrin® Therapie?

Symptomatische medicatie voor korte termijn

Na enkele maanden laten de meeste paarden al verbetering zien met Artuvetrin® Therapie, maar in sommige gevallen kan het 12 maanden duren voordat er zichtbaar resultaat is. Daarom kan het nodig zijn om in het begin van de behandeling aanvullende medicatie voor korte termijn te geven. Ze houden de symptomen onder controle, zodat je paard zo comfortabel mogelijk is tijdens de behandeling. Overleg met je dierenarts welke medicijnen het beste bij jouw paard passen.

Supplementen en shampoo

Voedingssupplementen en shampoo kunnen de conditie van de huid verbeteren en de allergische symptomen verminderen. Overleg met je dierenarts welke producten het beste zijn voor jouw paard.



