

8 STEG ØREBEHANDLING HUND

Otitis eksterna er en meget hyppig forekommende sykdom i smådyrklubben, spesielt allergipasientene er utsatt. Nextmune Nordic's dermatologer har følgende anbefalinger for suksessrik behandling av otitt.

Steg 1:

Dyp sedasjon eller bedre anaestesi, intubering best. På denne måten oppnås full oversikt over hele øregangen, noe som kan være vanskelig på et våkent dyr.

Steg 2

Otoskopi og cytologi fra svaber.

Svaber eller prøvetaking med kattekateter fra nederst i øregangen gjennom otoskopet til bakteriologisk dyrking (alltid når staver på cytologien eller ved residiverende otitt).

Hvis rupturert trommehinne kateterprøve nr 2 fra mellomøret.

Hvis abnormal trommehinne – vurder myringotomi – kateterprøve nr 2 fra mellomøret.

Myringotomi kan gjøres med skråklippet kateter (6-8 gauge) slik at den er skarp, i den caudoventrale delen av pars tensa. Aspirer forsiktig – cytologi og dyrkning eller innstiller 0,5ml lunkent steril NaCl og aspirer – cytologi og dyrkning.

Steg 3

Appliser **Otoact** (effektiv voksløser, ikke ototosisk, skvalen, kamille) eller **Cloxyderm oto più** (mild voksløser, ikke ototoksisk, laktobionsyre + klorheksidin 0,05% + GPI), vent 5 min, skyll øret grundig med store mengder lunkent vann (fra springen) eller med lunkent steril NaCl løsning (gir mindre ødem). (Teknikk: 10ml sprøyte + kattekateter gjennom handhold otoskop under siktkontroll, evt. med infusjonssett koblet til kanal på Videootoskopet). Bruk evt. alligator tang, ørekurette, øreslynge etc. for å fjerne voks og evt. hår. Sug ut så mye veske som mulig, tørk forsiktig med vattpinne.

Steg 4

Sur skylling med **Cloxyderm oto più**, la virke i 5-10 min.

Steg 4a: ved slimdannelse (biofilm), typisk for Pseudomonas (men kan også dannes av andre bakterier og Malassezia): rens med **Tris-NAC** (steril Tris-EDTA + N-Acetylcystein).

Steg 5

Start behandling ut fra cytologiske funn:

Malassezia dominerer

Rens først med **Otoact** eller **Cloxyderm oto più**. Ved mistanke om biofilm: rens med **Tris-NAC**.

Appliser **Otodine** 2 ganger daglig eller **Peptivet oto gel** (intakt trommehinne) annen hver dag.

Rens alltid øret først hvis det er eksudat eller voks. Ved veldig trange øreganger kan **Peptivet ear drops** brukes daglig etter rens.

Appliser også kortikosteroid: Cortavance, Recicort øredråper (ikke ved sår i øregangen),

Betnovat oppløsning eller Locoid oppløsning. (begge off label, human).

Evt. peroral antiinflammatorisk behandling.

Alternativ ved manglende effekt: Øredråper som inneholder mikonazol, klotrimazol, ketokonazol, posakonazol. (Alle øredråpene inneholder også antibiotikum og skal ikke brukes når kun Malassezia påvises i cytologien). Hvis man må bruke medisinske øredråper er Surolan/Saniotic første valg.

Kontroll med cytologi etter 14 dager.

Fortsett i 14 dager til med samme rens og antiinflammatorisk behandling.

Kontroll med cytologi og overgang til vedlikeholdsrens med **Cloxyderm oto più** 1-2gg/uke.

For å motvirke allergi/hyperplasi kan man trenge en kombinasjon med antiinflammatorisk behandling over lang tid, men ikke daglig. Vær klar over hvor potent kortikosteroidløsningen er og velg behandlingsintervall deretter

8 STEG ØREBEHANDLING HUND

Kokkoide bakterier dominerer, noen Malassezia

Fjern all sekret og ørevoks fra ørekanalen først (**Otoact** eller **Clorexiderm oto più**).

Applisér **Otodine** 2 ganger daglig eller **Peptivet Oto gel** annen hver dag (alltid ørerens først) i 14 dager.

Ved veldig trange øreganger kan **Peptivet ear drops** brukes daglig etter rens.

Som regel ikke nødvendig med annen behandling enn antiinflammatorisk topikalt eller peroralt.

Første valg av antibiotika, hvis nødvendig: Fucidinsyre (Canaural).

Kontroll med cytologi ca. hver 7.dag.

Clorexiderm oto più som forebyggende ørerens 1-2 ganger/uke. Hvis pasienten har underliggende allergisk sykdom, kombiner med topikal steroid.

Andre innholdsstoffer mot kokker: gentamicin, orbifloxacin, marbofloxacin (aldri som 1. valg, følg antibiotikaveiledningen og send til dyrkning først).

Stavformede bakterier og intakt trommehinne

Rens med **Tris-NAC** for å fjerne biofilm, deretter **Otodine** 2 ganger daglig eller **Peptivet oto gel** annen hver dag etter rens. Ved veldig trange øreganger kan **Peptivet ear drops** brukes daglig etter rens.

Hvis det ikke sees bedring: medisinske øredråper valgt ut fra resistensbestemmelsen.

Følg antibiotikaveiledningen, 1. valg gentamycin. Husk antiinflammatorisk behandling og evt. ytterligere smertelindring. Kontroll ca. hver 7. dag inntil normal cytologi.

Deretter forebyggende rens med **Otodine** 1-2 ganger i uken.

Stavformede bakterier og rupturert trommehinne (bruk alternativ a, b eller c)

a) Rens først med **Tris-NAC**. Applisér **Otodine** 2 ganger daglig. Husk antiinflammatorisk behandling og evt. ytterligere smertelindring. Kontroll ca. hver 7. dag inntil normal cytologi.

Deretter forebyggende rens med **Otodine** 1-2 ganger i uken.

Hvis ikke effekt rens først med **Tris-NAC** og følg så antibiotikaveiledningen.

b) Tris-EDTA + sølvsulfadiazin (off label):

50-70 ml **Before-X** blandes med 1 tube (50g) Flamazine krem (10mg sølvsulfadiazin/g).

Instiller 0,5 ml - 1ml i øret en gang daglig (romtemperatur). Bruk f.eks. 1ml sprøyte.

(Skal være stabil i minst 14 dager).

c) Tris-EDTA + gentamicinsulfat (off label):

Fjern 10 ml fra en **Before-X** flaske. Tilsett 10 ml Gensumycin (40mg/ml – 5 ampuller à 2ml) i flasken.

Instiller 0,5 ml - 1ml i øret en gang daglig (romtemperatur).

Gi evt. 0,1 mg/kg deksametason (Dexadreson i.v./i.m.) før hunden våkner – lindrer smerte og minsker ødem.

Steg 6

Systemisk behandling:

Ved sterk ødem:

Methylprednisolon 1,0 mg/kg en gang/dag eller Prednisolon 1,5 mg/kg en gang/dag i 5 dager, så annen hver dag til kontroll. Ikke steroid hvis hunden er meget syk eller hvis steroider er kontraindisert.

Ved sterk smerte:

Tramadol 2-5mg/kg to ganger daglig i 2 dager eller Paracetamol 10 mg/kg

2 ganger daglig i maks. 5 dager.

Steg 7

Prøvesvar fra dyrkning er tilbake og veterinæren kan justere valg av antibiotika.

Husk: De fleste øredråpene er kontraindiserte ved sprukken trommehinne.

Mange blir inaktivert i et surt miljø og av pus. Rensing av ørekanalen er alltid meget viktig.

Tris-EDTA i **Before-x**, **Otodine** og **Tris-NAC** øker effekten av antibiotika.

8 STEG ØREBEHANDLING HUND

Steg 8

Kontroll hver 7.-14. dag med ny cytologi. Fortsett behandlingen så lenge det finnes bakterier og/eller neutrofile.

Når alt er avhelt og normal cytologi:

Fortsett hjemmerens med **Clorexyderm oto più** 1-2 ganger i uken (lav pH hindrer bakterievekst og Malassezia), evt. **Otodine** hvis det var staver.

Utred og behandle underliggende årsak (fôrallergi, atopi, hypotyreose, ektoparasitter etc).

Allergibehandlingen (immunterapien) startes når øreinfeksjonen er under kontroll.

Produktnavn	Antibiotika	Antimykotika	Steroid
Canaural	Framycetin (Neomycin B) + Fusidinsyre	Nystatin	Prednisolon
Terra-Cortil-Polymyxin B	Oxytetracyclin + Polymyxin B sulfat	ingen	Hydrocortison acetat
Posatex	Orbifloxacin	Posakonazol	Mometason
Surolan/ Saniotic	Polymyxin B	Mikonazol	Prednisolon
Otomax	Gentamicin	Klotrimazol	Betametason
Easotic	Gentamizin	Mikonazol	Hydrocortisonaceponat
Aurizon	Marbofloxacin	Klotrimazol	Dexametason
Osumia	Florfenikol	Terbinafin	Betametason
Neptra	Florfenikol	Terbinafin	Mometason
Recicort	-	-	Triamcinolonacetamid
Cortavance			Hydrokortisonaceponat
Lokoid			Hydrokortison
Betnovat			Betametason

Babette Taugbøl, Veterinær dermatolog
August 2020

