

8 STEG ÖRONBEHANDLING HUND

Otitis externa är vanligt i smådyrskliniken og särskilt hos allergiska hundar.

Våra dermatologer har samlat dessa rekommendationer för att få succé med behandlingen av otit, på ett ansvarsfullt sätt.

Steg 1

Djup sedering. Eller ännu hellre, full narkos med intubering. På det sättet får du bra överblick över örat redan från början vilket kan vara svårt på vaken hund.

Steg 2

Otoskopi och cytologi

Svabb eller provtagning med kattekater från nedersta delen av hörselgången (genom otoskopet) till bakteriologisk odling (alltid om stavar eller recidiverande otit). Vid rupturerad trumhinna tas även kateterprov från mellanörat. Vid onormal trumhinna: överväg myringotomi – kateterprov nr. 2 från mellanörat. Myringotomi kan göras med en snedklippt (så att den blir spetsig) kateter (6-8 gauge) i den kaudoventrala delen av pars tensa. Aspirera försiktigt. Alternativt- applicera 0,5 ml ljummet sterilt NaCl och aspirera. Använd aspiratet till cytologi och odling.

Steg 3

Rengör med **Otoact** (skvalen, kamomill, effektiv vaxlösare, ej ototoxisk) eller **Clorexiderm oto più** (mild vaxlösare, laktobionsyre + klorhexidin 0,06% och GPI, ej ototoxisk), massera och vänta 5 min. Skölj grundligt med riklig mängd ljummet vatten (från kranen) eller steril NaCl (ger mindre ödem). Teknik: 10 ml spruta + kattekater eller gummisond genom handhållet otoskop, ev. med infusionsset kopplat till kanal på videootoskopet.

Använd ev. en alligatorång, öronkurrett, öronslynga eller dyl för att avlägsna vax och hår. Sug ut så mycket vätska som möjligt. Torka försiktigt med bomullspinne.

Steg 4

Sur sköljning med **Clorexiderm oto più**. Låt verka i 5-10 min.

Steg 4a: om slembildning (biofilm), typiskt förekommande vid *Pseudomonas* (kan också bildas av andra bakterier eller *Malassezia*):

Rensa först med **Tris-NAC** (steril tris-EDTA och N-Acetylcystein).

Steg 5

Påbörja behandling utifrån följande cytologiska fynd:

Malassezia dominerar

Rensa först med **Otoact** eller **Clorexiderm Oto Più**. Applicera **Otodine** 2 gånger dagligen eller **Peptivet oto gel** (intakt trumhinna) varannan dag. Rengör alltid örat först, om det finns exudat eller vax. Vid trånga hörselgångar kan **Peptivet ear drops** användas dagligen. Applisera även kortikosteroid: Cortavance, Recicort örondroppar (ej vid sår i hörselgången), Betnovat eller Locoid kutan lösning (båda off label, human).

Alternativ vid utebliven effekt:

Örondroppar som innehåller miconazol, clotrimazol, ketoconazol, posakonazol (alla innehåller även antibiotika och bör därför ej användas när det enbart ses *Malassezia* på cytologin).

Om man ska använda medicinska öronpreparat är Surolan/Saniotic första val.

8 STEG ÖRONBEHANDLING HUND

Kontroll med cytologi efter 14 dagar. Om infektionen ej visar sig vara helt under kontroll fortsatt då i ytterligare 14 dagar med samma rengöring och antiinflammatorisk behandling. Derefter kontroll med cytologi och övergång till underhållsrengöring med **Clorexiderm Oto Più** 1-2 gånger i veckan. För att motverka allergi/hyperplasi kan kombination med antiinflammatorisk behandling behövas även långsiktigt, dock ej dagligen. Beakta alltid hur potent kortikosteroidlösningen är vid val av behandlingsintervall.

Kockoida bakterier dominerar, enstaka Malassezia:

Avlägsna först allt sekret och öronvax från hörselgången med **Otoact** eller **Clorexiderm Oto Più**. Applicera **Otodine** 2 gånger dagligen eller **Peptivet oto gel** varannan dag (efter rengöring) i 14 dagar. Vid trånga hörselgångar kan **Peptivet ear drops** användas dagligen. Som regel behövs ingen annan behandling förutom antiinflammatorisk behandling topiskt eller peroralt. Förstahandsval av antibiotika, om nödvändigt: Fucidinsyra (Canaural). Kontroll med cytologi ca. en gång/vecka. Därefter **Clorexiderm oto più** som förebyggande öronrengöring 1-2 ggr/vecka. Om underliggande allergi, kombinera med topikal kortikosteroidlösning. Andra antibiotika mot kocker: gentamycin, orbifloxacin, marbofloxacin (aldrig som förstahandsval. Odlä först)

Stavformiga bakterier och intakt trumhinna

Rengör med **Tris-NAC** för att avlägsna biofilm, därefter **Otodine** 2ggr/dag eller **Peptivet oto gel** varannan dag efter rengöring. Om hörselgången är trång kan **Peptivet ear drops** användas dagligen efter rengöring. Om utebliven effekt: medicinska öronpreparat utvalda efter resistensbestämmelse. Följ alltid riktlinjer för antibiotikaanvändning. Förstahandsval: Gentamicin. Kom även ihåg antiinflammatorisk behandling och ev. ytterligare smärtstillande. Kontroll 1 gång/vecka tills cytologin är normal. Därefter förebygg med rengöring med **Otodine** 1-2 gånger i veckan.

Stavformiga bakterier och rupturerad trumhinna

Rengör med **Tris-NAC**. Applicera **Otodine** 2 ggr dagligen. Använd antiinflammatorisk behandling og ev. ytterligare smärtstillande. Kontroll var 7:e dag tills normal cytologi. Därefter förebyggande rengöring med **Otodine** 1-2 ggr/vecka.

Om utebliven effekt: Följ riktlinjer för antibiotikaanvändning; Ciprofloxacin kombinerat med hydrocortison (humant öronpreparat, vattenbaserat) . Ev. marbofloxacin (vattenbaserat veterinärt öronpreparat). Kombipreparaten används fram till klinisk resolution och negativ cytologi. Ge ev. dexametason i.m./i.v. innan hunden vaknar efter rengöring i anestesi – smärtstillande och minskar ödem.

Steg 6

Systemisk behandling: Methylprednisolon 1,0 mg/kg 1 gång dagligen eller Prednisolon 1,5 mg/kg 1 gang dagligen i 5 dagar. Därefter varannan dag fram till kontroll. Ej kortison, om hunden är mycket dålig eller om det av annan anledning är kontraindicerat.

Vid stark smärta:

Tramadol 2-5 mg/kg 2 gånger dagligen i 2 dagar eller Paracetamol 10mg/kg 2 gånger dagligen i max. 5 dagar.

Steg 7

Provsvär från odlingen har kommit och veterinären kan justera eventuell antibiotikaanvändning. Kom ihåg: de flesta örondroppar är kontraindicerade vid sprucken trumhinna.

Många inaktiveras av en sur miljö och pus. Rengöring av hörselgången är alltid mycket viktig.

Tris-EDTA i **Before-X**, **Otodine** och **Tris-NAC** ökar effekten av antibiotika.

8 STEG ÖRONBEHANDLING HUND

Steg 8

Kontroll var 7-14:e dag med ny cytologi. Fortsätt behandlingen så länge det finns bakterier och/eller neutrofiler.

Efter avläkning och normal cytologi:

Fortsätt med rengöring hemma med **Clorexyderm oto più** efter behov (lågt pH hindrar bakterieväxt och malassezia), eventuellt **Otodine** om det varit förekomst av stavar.

Om underliggande allergi är orsaken, använd då också topiskt kortison (tex. Cortavance) 2 gånger i veckan. Utred och behandla underliggande orsak (foderallergi, atopi, hypotyreos, ektoparasiter etc.) Allergibehandlingen (immunoterapi) påbörjas när öroninfektionen är under kontroll.

Produktnamn	Antibiotika	Antimykotika	Steroid
Canaural	Framycetin (Neomycin B) + Fusidinsyre	Nystatin	Prednisolon
Terra-Cortil-Polymyxin B	Oxytetracyclin + Polymyxin B sulfat	ingen	Hydrocortison acetat
Posatex	Orbifloxacin	Posakonazol	Mometason
Surolan/ Saniotic	Polymyxin B	Mikonazol	Prednisolon
Otomax	Gentamicin	Klotrimazol	Betametason
Easotic	Gentamizin	Mikonazol	Hydrocortisonaceponat
Aurizon	Marbofloxacin	Klotrimazol	Dexametason
Osrnia	Florfenikol	Terbinafin	Betametason
Neptra	Florfenikol	Terbinafin	Mometason
Recicort	-	-	Triamcinolonacetonid
Cortavance			Hydrokortisonaceponat
Lokoid			Hydrokortison
Betnovat			Betametason

Babette Taugbøl, Veterinær dermatolog
August 2020

