

A close-up photograph of a dog and a rabbit. The dog, on the right, has its mouth open, showing its teeth and tongue, and is looking towards the rabbit. The rabbit, on the left, is looking up at the dog. They are both in a grassy field. The top of the image has a light blue curved overlay containing text.

 **nextmune**

# Allergi hos djur

Information till djurägare



Precis som människor så kan hundar, katter och hästar också få allergi. Vissa symtom på allergi visar sig endast på våren och sommaren på grund av stora mängder pollen i luften, men i de flesta fall har djuret symtom året runt då de även reagerar på inomhuskvalster. Djur kan dessutom utveckla allergi mot insektsbett.

### Vad är allergi?

Allergi är en överdriven och negativ reaktion från kroppens immunförsvar mot substanser (allergener) som inte är skadliga och som normalt inte borde ge en reaktion. Dessa allergener kan vara dammkvalster, förrådsqualster, pollen, svampsporer, mjäll från djur, saliv från loppor och stickande insekter samt foderproteiner.

Allergener kan orsaka allergiska reaktioner genom kontakt med huden, inandning eller upptag från mag-tarmkanalen.

Allergiska djur bildar för mycket antikroppar av IgE-typen. När dessa binds till allergenen frigörs biokemiska ämnen. Detta bidrar till ett eller flera symtom så som; klåda i huden, andningsbesvär och/eller mag-tarmproblem.



### Oftast ses allergi mot:

- Dammkvalster
- Förrådsqualster
- Foderproteiner
- Träd- och gräspollen
- Insekter
- Loppor

### Atopisk allergi hos hund

15% av den totala hundpopulationen lider av denna ärftliga allergiform som varar livet ut. Oftast överreagerar hundarna på dammkvalster, förrådsqualster eller diverse pollen. Atopi utvecklas som regel före 3 års ålder. Upp till 35% av hundar med atopi reagerar dessutom på proteiner i fodret. Vanligaste symtomen är klåda, slickande och bitande. Öron- och hudinfektioner med jästsvamp och bakterier är också vanligt förekommande och kan förvärra klådan. Allergi mot loppbett ses i de områden där loppor förekommer (södra Sverige).

### Allergi hos katt

Allergi mot substanser i omgivningen eller i fodret kan visa sig på olika sätt: symmetriskt håravfall på grund av överdrivet slickande, sår och knutor i huden eller på överläppen (eosinofilt granulomkomplex), små papler och skorpor speciellt på ryggen (milliär dermatit), överproduktion av öronvax eller återkommande öroninflammationer, luftvägsproblem och astma. I områden där det finns loppor kan katten utveckla allergi mot loppbett.

### Allergi hos häst

Allergi mot insektsbett är den vanligaste allergiformen hos häst. Det orsakar stark klåda i man- och svansregionen och ibland även under buken. Allergi mot ingredienser i fodret eller substanser i omgivningen förekommer. Detta kan medföra klåda, nässelutslag (urtikaria) eller luftvägsproblem (astma).

### Hur ställs diagnosen allergi?

Veterinären går noga igenom patientens sjukdomshistoria och undersöker djuret grundligt. Parasiter och infektioner ska uteslutas eller behandlas först. En fodereliminationsdiet hålls under 8 veckor för att diagnostisera eller utesluta foderallergi. När veterinären har uteslutit andra sjukdomar som kan ge samma symtom som atopi tar hen ett blodprov eller utför ett hudtest för att undersöka om allergi kan behandlas med immunterapi.



## Hur behandlar man allergi?

Det bästa är att försöka undvika ämnena (allergenerna) som orsakar den allergiska reaktionen. Kontakt med vissa typer av allergener så som tex. kvalster och pollen är oundvikligt.

Allergenspecifik immunterapi ("allergivaccin") är den enda behandling som kan förhindra att allergin förvärras. Behandlingen kan minska immunförsvarets känslighet mot allergenerna och medföra en förbättring av symtomen. Immunterapi innebär en behandling med ett individuellt extrakt som baserats på resultatet från allergitesten. Det kan injiceras under huden eller ges som dagliga droppar på munslemhinnan.



Runt 75% av patienterna svarar på denna typ av behandling.

Effekten ses som regel efter 5 månader, men det kan ta upp till ett år. Behandlingen är livslång och kan kombineras med all annan behandling.

Ett effektivt komplement är dagligt tillskott av omega-3-fettsyror (fiskolja) och utvärtes behandling med medicinskt schampo, spray, gel,

öronrengöringsmedel eller våtservetter som kan lugna reaktioner i huden och/eller begränsa bakterier och jästsvamp.

## Klådstillande mediciner

Det finns många olika klådstillande mediciner som kan skrivas ut till djur med allergi. Ingen av dessa kommer att förändra allergin de dämpar bara symtomen.

- Kortisonpreparat (tabletter, spray, öronmedel)
- Ciklosporin (kapslar, flytande)
- Oclacitinib (tabletter)
- Lokivetmab (injektion)
- Antihistaminer (tabletter, ögondroppar)

Din veterinär diskuterar gärna behandlingsalternativen med dig.

Läs mer om allergi hos hund, katt och häst på vår hemsida [nextmune.com](http://nextmune.com)



## Pollenkalender

Blommande perioder		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Månad</b>													
<b>Gräsarter</b>													
1	Festuca pratensis Svingel												
2	Dactylis glomerata Hundäxing												
3	Lolium perenne Rajgräs												
4	Poa pratensis Vitgröe												
5	Phleum pratense Timotej												

Kvalster		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
6	House dust mites Husdammskvalster												
7	Storage mites Förrådskvalster												

Blommande perioder		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Månad</b>													
<b>Ogräs</b>													
8	Urtica dioica Nässlor												
9	Chenopodium album Mållor												
10	Plantago lanceolata Groblad												
11	Artemisia vulgaris Gråbo												
12	Parietaria officinalis Väggört												

Träd		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
13	Betula pendula Björk												
14	Corylus avellana Hassel												
15	Salix viminalis Vide												



## Symtom vid foderallergi hund

Djuret kan klika, gnaga och slicka sig, ha analsäcksproblem, öroninflammation, rinnande ögon, svullnad i munnen och/eller ansiktet, kräkningar, diarré, frekvent avföring (mer än 3 gånger dagligen) och gasig mage.



## Diagnos

Eliminationsdiet i 8 veckor med strikt specialfoder. Ett specialfoder ska innehålla endast hydrolyserade proteiner eller endast en ny protein- och kolhydratkälla.

Om hunden/katten blir bättre under eliminationsdieten är nästa steg att "provocera" patienten med allt den har ätit tidigare. Om djuret får tillbaka symtomen ska man återgå till eliminationsdieten. Önskar man veta vilken ingrediens/foder djuret reagerar på, får man introducera/provocera med en ny ingrediens åt gången.

## Blodprov

Ett blodprov kan INTE ställa diagnosen foderallergi! Ett blodprov (foderreaktionstest) kan visa vilka ingredienser djurets immunförsvar inte har reagerat på tidigare. Baserat på provsvaret väljs ingredienser till en hemlagad diet, en monoproteindiet eller ett hydrolyserat foder. Fråga din veterinär om recept eller dietförslag. Hemlagad diet fungerar för de flesta i en period på 2-3 månader (dock inte till växande djur).



## Hydrolyserat foder

Hydrolyserat foder innehåller proteiner som är behandlade med en metod som gör att immunsystemet inte ska kunna känna igen proteinkällan och svara med en allergisk reaktion. Protein (tex kyckling- eller sojaprotein) bryts ner i så små delar att immunsystemet inte reagerar på det. Olika hydrolyserade foder kan innehålla olika ingredienser. Välj ett hydrolyserat foder som innehåller en protein- och kolhydratkälla som ditt djur inte har ätit förut eller som blodprov har visat att ditt djurs immunförsvar inte reagerar mot. Fullständigt hydrolyserat foder bör väljas om man inte hittar någon diet med passande ingredienser.



## Dricksvatten

Djuret ska alltid ha tillgång till rent vatten.

## Förbjudet under en eliminationsdiet:

Endast specialfodret får intas av djuret. Förbjudet: all annan mat, godbitar, tuggben, tandkräm, oljor, mediciner som innehåller smaktillsatser, kapslar, matrester från

andra djur eller människor i hushållet. Se till att alla i djurets omgivning vet om att djuret går på specialdiet så att ingen råkar ge djuret godbitar eller annan mat. Hunden måste gå i koppel under testperioden.

## Diarré eller lös mage?

Det går bra att ge hunden/katten ett tillskott för att stoppa eventuell diarré och stabilisera mag-tarmkanalen. Följande tillskott kan man ge under dietperioden: **Diatab** som stoppar ev. diarré och **Enteromicro complex** eller annan pre-/probiotika som stabiliserar mag-tarmkanalen. Alternativ: rent psylliumfröskal.

## Hård mage?

Ett fibertillskott med både lösliga och olösliga fibrer kan bidra till att förhindra både hård och lös mage. **Fibrafos** är ett fiber- och vitamintillskott med sju olika fiberkällor.

**Fibrafos** kan kombineras med **Enteromicro complex** för ytterligare stabilisering av mag-tarmkanalen.



## Vad kan användas för att kontrollera klådan?

Öronrengöring, schampo och spray samt annan hudvård som rekommenderats av veterinären kan behövas i perioder. Klåddämpande mediciner kan ges samtidigt med eliminationsdieten de första 4-6 veckorna. De sista 2 veckorna av eliminationsdieten ska helst vara utan klåddämpande medicin (eller så låg dos som möjligt). Lokivetmab har långtidsverkande effekt och ska aldrig ges närmre än 5-6 veckor före provokation. Kontakta din veterinär för råd om nedtrappning av mediciner i samband med eliminationsdieten.

## Långtidsutfodring till en foderallergiker

Hitta en passande allergidiet som innehåller ingredienser som djuret tål. Vissa djur fungerar inte på ett kommersiellt foder utan måste ha hemlagat foder resten av livet. Då är det väldigt viktigt med en balanserad diet. För rätt sammansättning bör man kontakta en veterinär med kompetens inom näringslära.





## ALLERGENSPECIFIK IMMUNTERAPI - INJEKTION

Allergenspecifik immunterapi kan även fås i sprutform. Intervallen och dosen immunterapi ökas gradvis. Följ det medföljande behandlingsschemat.

**Immunterapi** administreras via subcutan injektion (subcutan=under huden). Din veterinär är ansvarig för behandlingen men kan välja att visa dig tekniken och överlåta behandlingen till dig. Flaskan förvaras i kylskåp.



## INJEKTIONSTEKNIK

**1.** Fäst kanylen på sprutan. Dra upp korrekt dos. Håll sprutspetsen uppåt. Genom att knacka lätt på sprutan flyter luftbubblor uppåt och dessa kan försiktigt tryckas ut ur sprutan. Tryck tills du ser den första droppen i spetsen av kanylen. Kontrollera att mängden i sprutan stämmer överens med den dos som ska ges (enligt doseringsschemat).



**2.** Lyft nackskinnet (hund, katt) eller skinnet på bringan (häst) och gör en liten fördjupning med pekfingeret.



**3.** Sätt kanylen i fördjupningen och stick den försiktigt genom huden. Släpp huden. Dra tillbaka sprutkolven lite och kontrollera att det inte kommer något blod (om det kommer blod, ta ut sprutan och gör om proceduren). Tryck på sprutkolven och töm sprutans innehåll långsamt.



### Efter injektionen:

Observera djuret i 30 minuter.

### Biverkningar:

Biverkningar är ovanliga. Lätt ökad klåda eller en liten svullnad vid injektionsstället kan förekomma. Ta kontakt med din veterinär om det inte försvinner.

### Allvarliga reaktioner är mycket ovanliga:

Om ditt djur skulle visa symtom såsom nässelutslag, svullnad i ansiktet, oro, kräkning eller diarré, ta omedelbart kontakt med veterinär.

**Ny beställning.** Behandlingen är livslång. Allergenspecifik immunterapi framställs individuellt till ditt djur. Du bör göra en ny beställning hos din veterinär 4-5 veckor innan flaskan är tom.



Hundäxing



Rajgräs



Ängssvingel



Timotej



Väggört



Brännässla



Björk



Hassel



Gråbo



Svartkämpe



Groblad



Sälg



Hassel



Hökvalster



Dammkvalster

### Det finns hjälp!

Allergi är en livslång sjukdom, men det finns som tur är goda behandlingsmöjligheter. En veterinär med intresse för allergi gör en grundlig utredning och lägger upp en behandlingsplan.

### Behandlingen innebär ofta:

- Undvik kontakt med allergener som djuret inte tål
- Allergenspecifikt immunterapi
- Vårdande schampo/skum/våtservetter/öronrens
- Omega-3-fiskolja
- Anpassat foder
- Klådstillande mediciner vid behov

## Väldokumenterade produkter till allergipatienter

### Dr. Baddaky Omega-3

Fiskolja är den bästa källan till de viktiga omega-3 fettsyrorna EPA och DHA. Dessa har en positiv effekt på hud och päls. Rekommenderas som dagligt tillskott till hund, katt och häst.

### Vilka effekter har fiskolja?

EPA och DHA har en positiv effekt på:

- Hud och päls
- Hovar och klor
- Leder
- Njurfunktionen
- Immunförsvaret
- Mag- och tarmkanalen
- Hjärt- och kärlsystemet



### Clorexiderm oto piü

Många hundar med allergi har återkommande öronproblem. Regelbunden öronrengöring verkar förebyggande. Det rekommenderas att använda en mild vaxlösande och försurande öronrens en till två gånger i veckan eller enligt veterinärens ordination.

Clorexiderm oto piü är en effektiv, naturligt försurande öronrens med behaglig doft. Svider ej. Laktobionsyran har djupgående fuktgivande effekt och motverkar irritation i örat. GPI lysin salt från solrosplantan har en lugnande effekt på huden i hörselgången.

Läs mer om våra produkter på [nextmune.com](http://nextmune.com)

## Ermidrà för känslig hud

Allergipatienters hud är ofta torr och kliande. Fuktighetsgivande schampo, spray och skum binder vatten i det övre hudlagret, reparerar skador och lindrar. Schamponering rekommenderas en gång i veckan. Dagarna däremellan kan spray eller skum appliceras på förändrade hudområden.



## Peptivet Schampo och Foam

Peptivet har en djuprengörande och fuktighetsgivande effekt samtidigt som hudbarriären skyddas och återuppbyggs. Den lugnar huden och normaliserar hudfloran.

**Linkskin:** Stödjer mikrobiomet på hud och i tarm, stärker immunsystemet och fungerar som antioxidant.



## Linkskin tabletter med laktobaciller

Linkskin tabletter med tyndalliserade laktobaciller. Den unika sammansättningen i Linkskin tabletter förebygger och motverkar hudförändringar, främjar balansen i både hud och tarmmikrobiomet, stärker immunförsvaret och fungerar som antioxidant.



## Linkskin Spray med tyndalliserade laktobaciller

Spray med tyndalliserade laktobaciller för normalisering av hudens mikrobiella flora. Tillför fukt och lugnar huden. Linkskin spraylösning har en omedelbar effekt på huden och förebygger hudförändringar. Den främjar balansen i mikrobiomet, stödjer immunförsvaret och fungerar som antioxidant.



**Allergone** Spray som neutraliserar allergener från damm kvalster. Används på madrasser, sängar, möbler, gardiner, mjuka leksaker etc.



Mattor



Djursängar



Madrasser



Stoppade möbler



Mjuka leksaker



Gardiner

 **nextmune**



[www.nextmune.com](http://www.nextmune.com)