



# Allergenoversikt

Mest relevante innendørs  
og utendørs allergener



Tips for å redusere eksponeringen  
for allergener

# Innledning

Allergi er en sykdom der dyrets immunsystem reagerer unormalt på dagligdagse, harmløse stoffer.

Dyret ditt kan utsettes for disse stoffene, også kalt allergener, ved innånding eller inntak, men mest sannsynlig på grunn av direkte kontakt med allergenet på huden.

Etter eksponering gjenkjenner kroppen og merker disse allergenene som "fremmede" og begynner å produsere inflammatoriske mediatorer som vil starte den allergiske reaksjonen.

De mest vanlige innendørs- og utendørs allergenene er beskrevet i denne brosjyren.

For mer informasjon om allergi, vennligst les vår brosjyre om allergi hos dyr.





# Midd

Disse små edderkopp-lignende insektene er knapt synlige for det blotte øye og finnes i nesten alle hjem over hele verden. Avføringen deres inneholder proteiner som forårsaker hyppige og vedvarende allergiske reaksjoner hos kjæledyr.

Midd trives best i et miljø med høy luftfuktighet og temperatur. Det er to hovedtyper av midd, **husstøvmidd** og **lægermidd**.

## Husstøvmidd

Husstøvmidd lever av hudflak fra mennesker og dyr. Favorittområder er madrasser, sengetøy, møbeltrekk, tepper og alle andre husholdningsstoffer, som for eksempel gardiner og draperier.

### Vanligste artene

#### Husstøvmidd

Dermatophagoides pteronyssinus



- Innendørs allergen
- Allergisymptomer hele året

Fordi denne husstøvmidd ser ut til å være mer vanlig i Europa enn i Amerika, blir den også kalt den europeiske husstøvmidd.

 **Ideell luftfuktighet**  
70-85%

 **Ideell temperatur**  
22-30°C



#### Farinae midd

Dermatophagoides farinae



- Innendørs allergen
- Allergisymptomer hele året

Kjæledyr er mest allergiske mot denne husstøvmidd. Farinae-midd er lillebroren til husstøvmidd eller Dermatophagoides pteronyssinus.

 **Ideell luftfuktighet**  
70-85%

 **Ideell temperatur**  
22-30°C

# Tips for å redusere eksponering for husstøvmidd

Dessverre er det umulig å eliminere alle husstøvmidd i hjemmet ditt, men det er noen tiltak som kan gjøres for å begrense eksponeringen.

## 01

Hold kjæledyret ditt utenfor soverommet ditt, da midd elsker madrasser og sengetøy.

## 07

Støv og støvsug jevnlig ved bruk av støvposer med dobbelt lag mikrofiltrering.

## 02

Vurder å bruke en middsikker kjæledyrseng og bruk trekk på sengetøy som er middsikre.

## 08

Oppretthold en relativ luftfuktighet på mindre enn 45% med hjelp fra en luftavfukter.

## 03

Vask sengetøy og plysjeleker ukentlig i vann på 60 °C.

## 09

Oppretthold en romtemperatur på 21 °C eller mindre.

## 04

Minimer bruken av tepper, polstrede møbler og andre huslige tekstiler, som for eksempel gardiner. Glatt gulv og persiener kan rengjøres enkelt.

## 10

Pet's Relief® **Allergone** er en innovativ allergen-nøytraliserende spray produsert for å redusere eksponeringen for husstøvallergener. Den gir langvarig beskyttelse i 5 måneder etter en enkelt påføring.

## 05

Bytt luftfilter for ovnen og aircondition jevnlig, eller erstatt dem med allergenkontrollfiltre.

## 06

Regelmessig stell og bading kan fjerne husstøvmiddrester fra dyrets pels og hud. Rådfør deg med veterinæren din for riktig sjampo.



## Lagermidd

Mugg som vokser i matvarer, samt maten selv, blir konsumert av lagermidd. De finnes i dårlig oppbevarte plantebaserte og animalske matvarer.

### Vanligste artene

#### Copramidd

Tyrophagus  
putrescentiae



- Innendørs allergen
- Allergisymptomer hele året

Copramidd finnes i ost, brød, frukt, halm, nedbrytende dyr-/planteavfall, tørket melk og skinke.

 Ideell  
luftfuktighet  
70-85%

 Ideell  
temperatur  
25-32°C

#### Høymidd

Lepidoglyphus  
destructor



- Innendørs allergen
- Allergisymptomer hele året

Høymidd finnes der plantemat eller dyrefor blir behandlet og/eller lagret ved høy luftfuktighet.

 Ideell  
luftfuktighet  
70-90%

 Ideell  
temperatur  
23-27°C

#### Kornmidd

Acarus siro



- Innendørs allergen
- Allergisymptomer hele året

De viktigste matkildene er mel, andre kornprodukter, ost, høy og tørket frukt.

 Ideell  
luftfuktighet  
70-85%

 Ideell  
temperatur  
22-25°C



# Tips for å redusere eksponering for lagermidd

Lagermidd er vanskelige å kontrollere, akkurat som husstøvmidd.

Disse tipsene for miljøkontroll kan være nyttige for å begrense eksponeringen.

01

Bruk lufttette beholdere for å holde maten tett lukket og oppbevar den på et kjølig, mørkt og tørt sted.

07

Rengjør matskåler hver dag med oppvaskmiddel og varmt vann.

02

Kast matemballasjen umiddelbart, ikke oppbevar den i en søppelbøtte innendørs.

08

Oppretthold en relativ luftfuktighet på mindre enn 45% ved hjelp av en luftavfukter.

03

Reduser matlagre ved å kjøpe mindre mengder. Maksimal lagringstid bør være mindre enn én måned.

09

Oppretthold en romtemperatur på 21°C eller lavere.

04

Oppbevar dyrefôr og godbiter i fryseren til de trengs.

10

Regelmessig stell og bading kan fjerne avføring fra lagermidd fra pelsen og huden til kjæledyret ditt. Rådfør deg med veterinæren din for riktig sjampo.

05

Støvsug jevnlig områder der mat blir konsumert og bruk støvposer med dobbelt lag mikrofiltrering.

11

Bytt ovnsfiltre jevnlig.

06

Tørk kjæledyrets ansikt med en fuktig klut etter at de er ferdig med å spise for å fjerne matrester.



# Pollen

Pollenene er reproduktive celler fra gress, korn, planter og trær. Disse svært små pollenpartiklene kan spres med vinden over mange kilometer. Millioner av pollenkorn kan sveve i luften, spesielt på varme og vindfulle dager.

Kjæledyr blir ofte eksponert for pollen gjennom innånding og hudkontakt. Allergisymptomene er hovedsakelig sesongmessige og kan være forskjellige for hver gress-, ugress- eller trettype.

## Gresspollen

Gress er blomstrende planter som frigjør pollen hovedsakelig fra juni til september. Gress inkluderer korngress, bambus, gress fra naturlige gressletter, dyrkede plener og beitemarker.

## Vanligste artene

### Hundegress

*Dactylis glomerata*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

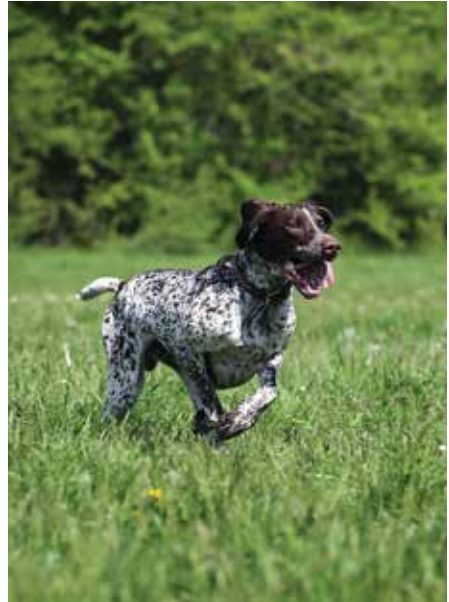
Hundegress er et vanlig gress som vokser ved veikant, plen, mark, skråning, eng og brakkmark.

Det brukes hovedsakelig til beite og høy, men det plantes også som jorddekke og for å stabilisere jorden.

Hundegress kan bli 20-150 cm høyt, og de grønn-grå bladene kan bli opptil 35 cm lange. Aksene kan være 5-9 mm.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



### Timotei

*Phleum pratense*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Timoteigress er en av de vanligste gressartene og vokser på mark, eng og vei, samt i kjølig og fuktig klima.

Timoteigress er vanligvis å finne i høy og sås i beitemarker som fôrbeite. Det er det mest omfattende dyrkede gresset blant enggressene.

Dette gresset kan bli 50-150 cm høyt, og aksene kan være 75-150 mm lange og 6-13 mm brede.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Raigress

Lolium perenne



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Raigress er vanlig på beite, eng, åkre, plen og veikanter.

Flerårige raigress brukes som en vinterbeite- og beitegress, noe som skyldes dens høye motstandskraft.

Planten vokser 30-60 cm høy og produserer stengler med småaks på alternerende sider.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Engrapp

Poa pratensis



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Engrapp finnes på eng, åker og i skog. Det er vanlig langs veikanter, sanddyner og plener.

Engrapp er et populært beitegress og brukes også til plener og gressmatter.

Dette gresset vokser 30-70 cm høyt med blader som er 10 til 30 cm lange. Det foretrekker kjølige, fuktige klimaer. Det produserer grønne eller lilla aks.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Bermudagress/ Tannhirse

Cynodon dactylon



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

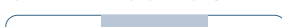
Bermudagress er et vanlig tropisk gress og finnes på avfallsplasser, veikanter, beiter, jordbruksområder, elvebredder og frukthager.

Bermudagress brukes som plen- og beitegress, spesielt i tørre områder.

Dette gresset vil vokse omtrent 20-50 cm høyt. Det produserer 2-5 smale 2-6 cm blomsteraks øverst som er gruppert sammen.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Kulturplanter

Dette er planter som dyrkes for sitt næringsinnhold. Blant korn er det arter som bygg, havre, hvete, mais og rug som dyrkes i Norge. Disse blomstrer fra vår til sommer, avhengig av arten.



### Vanligste artene

#### Havre

*Avena sativa*



- Utendørsallergen
- Dyrket over hele verden

Havre kan unnsnippe dyrkede åkre og finnes i tørre ødemarker og enger.

Denne ettårige gressarten kan vokse 120 cm høy, og frøene modner i august. De toblomstrede aksene er opptil 2,5 cm lange.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



#### Rug

*Secale cereale*



- Utendørsallergen
- Dyrket over hele verden

Rug kan unnsnippe dyrkede åkre og finnes langs veikanter, ødemarker og åpent beiteland.

Dette gresset vokser 1-1,5 m høyt. Den buskete aksene er det 7 til 15 cm lange blomsterhode. Kornene er ca. 8 mm, lange og lysebrune.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Ugresspollen

Ugress er blomstrende planter som ofte er uønsket på åkre, i hager, plener og parker. De frigjør pollen hovedsakelig fra juni til oktober.



### Vanligste artene

#### Brennesle

*Urtica dioica*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Brennesle finnes i åpne områder og enger, ofte i nærheten av bygninger.

Brennesle er et raskt voksende ugress og kan nå en høyde på 1-2 m.

Bladene er dekket med giftfylte hår som avgir giften når de blir berørt. Dette resulterer i en brennende følelse og utslett.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



#### Burot

*Artemisia vulgaris*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Burot er mest vanlig på veikanter, åkerkanter, brakkjord og på tomtearealer og avfallsplasser.

Burot er vanskelig å kontrollere.

Dette ugresset vokser ca. 1-2 m høyt.

De mørkegrønne bladene er fjærlignende og 5-20 cm lange, med tette hvite hår på undersiden.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



#### Smalkjempe

*Plantago lanceolata*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Smalkjempe finnes på gressletter, veikanter og dyrket mark. Den invaderer ofte plener og hager.

Dette flerårige ugresset kan nå en maksimal høyde på 50 cm. Bladene, som er mørkegrønne og 5-40 cm lange, er ovalformede eller lanseformede.

Akselen står på en rillet stilk som er grønnbrun, og blomstene blomstrer fra bunnen til toppen.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D





## Meldestokk

*Chenopodium album*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Meldestokk finnes i hager, villmark, veikanter, men også i beitemarker og beiteområder.

Den regnes ikke bare som et ugress i åkermarker, men kan også dyrkes og brukes til dyrefôr.

Dette 15-150 cm høye ugresset har ovale, spydspissformede blader med tett, grovt hår. De grønn-gråe blomstene produseres av 5-20 cm store aks.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Løvetann

*Taraxacum officinale*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Løvetann er et vanlig ugress som finnes i plener, enger, åkre, veikanter og brakkmark. Det dyrkes av og til.

Det har dypt tannete blader og vokser 50 cm høyt. Det kan blomstre igjen om høsten. I varmere klima kan det blomstre hele året.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Småsyre

*Rumex acetosella*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Småsyre er vanligvis å finne på sure, sandholdige jordarter i plener, åkre, beitemarker, enger, brakkmark og langs veikanter.

Dette ugresset vokser omtrent 10-60 cm høyt og produserer små oransje-gule eller rød-oransje blomster. Bladene blir ofte røde om høsten.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Beiskambrosia

*Ambrosia elatior*



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Beiskambrosia finnes i skog og brakkmark. Den vokser på tørre marker og beitemarker og langs veikanter.

Pollenene er svært små og lett spredt av vinden. På ettermiddagen er pollineringen på sitt høyeste.

Beiskambrosia kan vokse opp til 70-90 cm. De myke bladene er fjærlignende, delt og hårete. De kan ha en lengde på 3-13 cm.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Trepollen

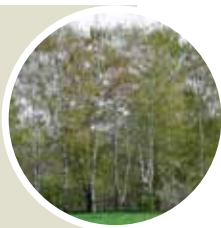
Trær er flerårige planter med en forlenget, treaktig stamme som bærer grener og blader. Avhengig av arten, forekommer blomstringen ved slutten av vinteren eller våren.

### Vanligste artene



### Bjørk

Betula  
pendula



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Bjørk vokser i skoger, spesielt der jorden er lettere. Den vokser ofte på lyngheier og lysninger og blir også plantet i hager.

Blomstringen er vanligvis kort. Før de folder ut bladene, sprer de enorme mengder pollen.

De har en sølvaktig, glatt bark. Den kan vokse 20-25 m høy. Blomstene (rakler) produserer frø med vinger og blir bredt spredt av vinden.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



### Hassel

Corylus  
avellana



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Denne busken kan finnes i skog, men dyrkes også for nøttene sine.

Hassel kan nå en høyde på 2-7 m og sprer seg raskt.

Blomstene (rakler) produseres før bladene. Hasselnøtter vokser i klaser på hasseltreet. Bladene er 6-12 cm lange.

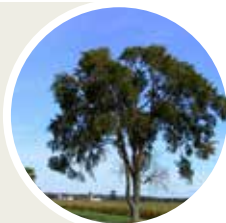
#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Alm

Ulmus  
americana



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Alm vokser i skog og hekker, enger, åkrer, langs elver eller innsjøer og i sumper.

Dette treet ble ofte plantet i bymiljøer som prydblant. Det kan vokse opp til 40 m høyt.

Hengende, grønnlig-røde blomster dukker opp sent på vinteren eller tidlig på våren. Den 1,5 cm lange frukten er oval og flat og har papiraktige vinger.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Selje

Salix  
viminalis



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

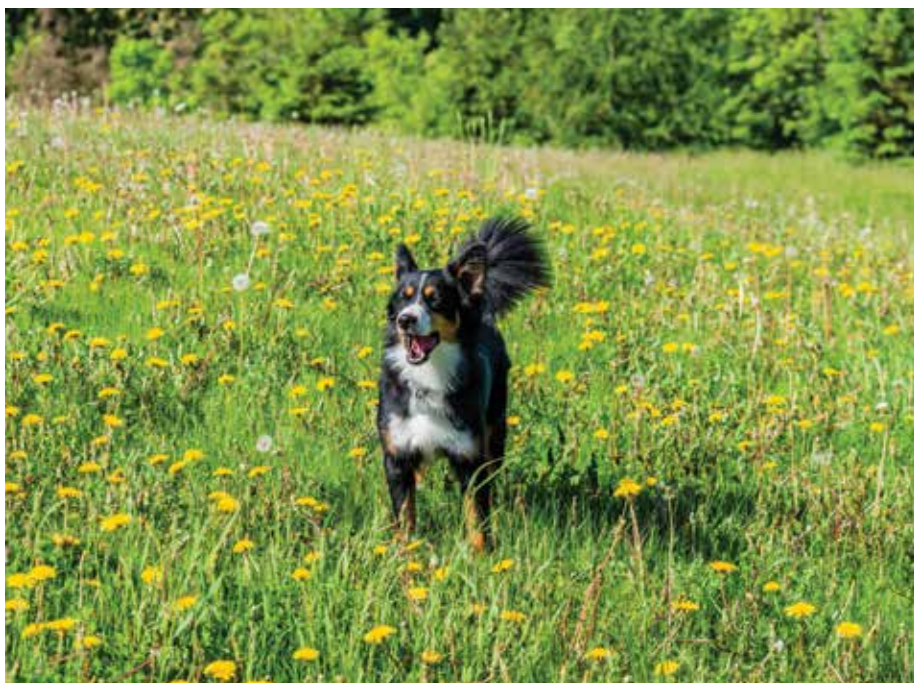
Selje vokser i fuktige miljøer, som elvebredder, innsjøbredder men også på tørr, bar jord.

Selje er en løvfellende busk eller et lite tre som kan bli 8 m høyt. Blomstene (rakler) vises om våren.

Frukten er liten og inneholder frø. Frøene har lange, silkeaktige, hvite hår, som tillater at frøene blir spredt av vinden.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Amerikaplatan

Platanus occidentalis



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Amerikaplatan er et løvfellende tre som er hjemmehørende i lavlandsområder, og blir høyest når den vokser langs bekker, elver og andre fuktige områder.

Amerikaplatan ble tidligere omfattende plantet som et skyggetre og kan vokse opp til 30 til 40 m høyt.

Gul-røde, små blomster blir til fruktkuler som gradvis smuldrer opp om høsten. Frøene spres med vinden.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Svartor

Alnus glutinosa



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Svartor trives i fuktig jord nær elver, dammer og innsjøer. Noen ganger vokser den i blandingsskog og ved skogkanter.

Dette løvfellende treet vokser under gunstige forhold til en høyde på 20 til 30 m.

Knoppene er purpurbrune og har korte stengler. Raklene dannes om høsten og forblir i dvale gjennom vinteren. Raklene blomstrer i mars.

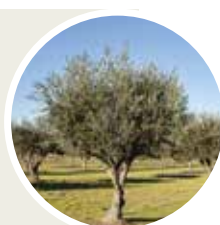
### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



## Oliventre

Olea  
europaea



- Utendørsallergen
- Funnet over hele verden

Oliventrær trives i plantasjer, skoger og som busker på tørre, steinete steder. Den dyrkes på 5 kontinenter og er kjent for sine frukter og olje.

Oliventrær dyrkes mest i middelhavsklima. De utvikler små, hvite, fjærlette blomster.

Oliventrær er små og kan vokse opp til 8-15 m. De sølvgrønne bladene er 4-10 cm lange og langstrakte.

### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



# Tips for å redusere eksponering for pollen

---

Fordi pollen er luftbårne, er det ikke mulig å unngå dem helt. Følgende tips kan hjelpe til med å begrense eksponeringen.

## 01

Vet hvilke pollentyper som er ansvarlige for kjæledyrets symptomer, slik at de kan unngås så mye som mulig. Hvis de er ukjente, kan veterinæren utføre en blod- eller hudtest for å finne ut hvilke allergener kjæledyret ditt er allergisk mot.

## 02

Hold vinduene lukket så mye som mulig på vindfulle og tørre dager. For frisk luft er det best å åpne vinduene når pollennivået er lavt: etter regn, om morgenen eller om kvelden.

## 03

Hold kjæledyret ditt innendørs når plener klippes eller det høstes i nærområdet.

## 04

Bytt bil- og klimaanleggsfiltre jevnlig eller erstatt dem med allergikontrollfiltre.

## 05

Støvsug og tork støv jevnlig og bruk støvposer med dobbeltlags mikrofiltrering.

## 06

Hold øye med pollenvarslingen.

## 07

Tørk klær og sengetøy innendørs.

## 08

Regelmessig stell og bading kan fjerne pollen fra kjæledyrets pels og hud. Rådfør deg med veterinæren for riktig sjampo.



# Muggsopp

Kjæledyr er følsomme for sporene. Mugsopp frigjør sporer for å formere seg og disse kan lett spres med vinden. Muggsopp finnes hovedsakelig utendørs, men kan også vokse innendørs når sporer kommer inn gjennom vinduer.

Muggsopp gir allergisymptomer gjennom hele året med en topp om våren og høsten. De kan bli funnet på fuktige overflater som vegger, tak, gulv, vinduer og vinduskarmer.

## Vanligste artene

### Aspergillus fumigatus

Aspergillus fumigatus



- Uten- og innendørsallergen
- Funnet over hele verden

Aspergillus forekommer i jord, lagrede matvarer og på våte overflater (bad, kjellere og kjøleskap).

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



### Alternaria alternata

Alternaria alternata



- Uten- og innendørsallergen
- Funnet over hele verden

Alternaria forekommer i jord, mat, planter, tekstiler, på vegger og vinduskarmer i fuktige miljøer.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



### Cladosporium herbarum

Cladosporium herbarum



- Uten- og innendørsallergen
- Funnet over hele verden

Cladosporium vokser i jord, men også på lær, gummi, papir og tre.

#### Blomstrer:

J F M A M J J A S O N D



# Tips for å redusere eksponering for muggsopp

Muggsopp er veldig vanlig i luften, men det forårsaker bare en sjelden gang allergiske reaksjoner hos kjæledyr. Hvis kjæledyret ditt er allergisk mot muggsopp, følg disse tipsene for å begrense eksponeringen.

## 01

Fjern muggsopp fra fuktige omgivelser og overflater med et egnet rensmiddel.

## 02

Finn årsaken til fuktige områder og gjør tiltak.

## 03

Senk luftfuktigheten og øk ventilasjonen innendørs, spesielt i fuktige områder.

## 05

Unngå skogsturer om høsten eller i fuktig vær.

## 07

Oppretthold en romtemperatur på 21°C eller lavere.

## 09

Regelmessig stell og bading kan fjerne sporer fra kjæledyrets pels og hud. Rådfør deg med veterinæren for riktig sjampo.

## 04

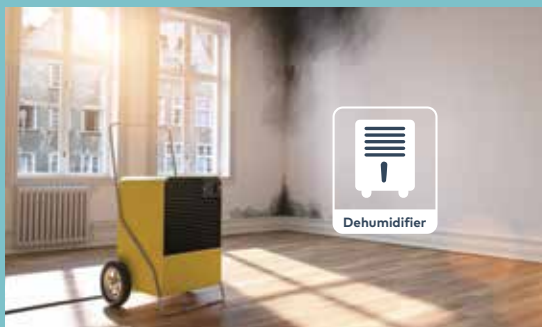
Sjekk innendørsplanter for mugg: spesielt hydroponisk dyrkning eller planter i jord som krever mye vann.

## 06

Tørk klær og sengetøy innendørs.

## 08

Bytt ovn-, bil- og klimaanleggsfilter jevnlig.





# Malassezia

---

Malassezia er en gjærsopp som finnes normalt på huden og i øregangene til friske dyr og mennesker.

Normalt forårsaker ikke Malassezia skade, men svekket hud tillater gjærsoppen å formere seg og forårsake ikke-sesongmessige symptomer hos allergiske dyr.

Malassezia kan oppdages av veterinæren ved å undersøke prøver fra huden under mikroskopet. De kan gjenkjennes på sin form som ligner på peanøtter med skall.



# Tips for hudstøtte og hvordan begrense formering av Malassezia

Det er viktig å støtte huden, siden Malassezia formerer seg når huden er svekket. Tipsene nedenfor kan hjelpe med å begrense eksponeringen.

## 01

Bading med spesialsjampo mot Malassezia, som for eksempel Zincoseb sjampo, kan hjelpe. Rådfør deg med veterinæren.



## 02

**Dr. Baddaky Omega-3** er en høykonsentrert fiskeolje rik på EPA og DHA - essensielle fettsyrer som styrker hudbarrieren og reduserer betennelse. Bidrar til redusert kløe, friskere hud og en blankere pels.

Veldokumentert effekt på hudproblemer hos hund, katt og hest.



# Andre allergener

## Hvordan vet jeg om kjæledyret mitt har lopper?

Sjekk kjæledyret ditt for lopper med en loppekam. Lopper finnes ofte i varme områder som nakken, armhulene og lysken. Noen ganger kan bare loppeavføring bli funnet. Disse kan gjenkjennes som svarte sandkorn i pelsen.

**Test (for å bekrefte loppeavføring):** gni de svarte sandkornene over vått papir. Hvis papiret blir rødt, er det loppeavføring.



## Lopper



**Lopper er små ytre kløende parasitter som lever på dyr med pels.**

**Kjæledyr som ofte blir utsatt for lopper, kan utvikle en loppeallergi, som er den vanligste typen allergi.**

Når disse blodsugende insektene biter, etterlater de en liten mengde loppesaliva i huden. Med loppeallergi er kjæledyr sensitive for salivaproteinene. Bare ett bitt kan være nok for en alvorlig allergisk reaksjon.

En loppeallergi kan gi lignende symptomer som atopi og forekommer hovedsakelig sent på sommeren, tidlig på høsten eller i noen tilfeller gjennom hele året.



# Tips for å redusere eksponeringen for lopper

---

Etter å ha funnet lopper eller loppeavføring, er det viktig å behandle alle dyrene dine og omgivelsene deres. Følg tipsene nedenfor for å redusere eksponeringen for lopper.

## 01

Rådfør deg med veterinæren for en komplett loppekroll- og forebyggingsstrategi. Alle kjæledyr og deres innendørs og utendørs omgivelser bør behandles.

## 04

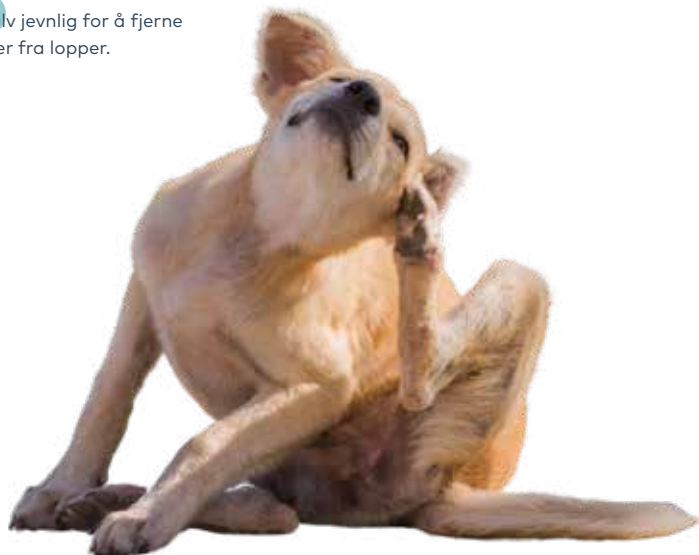
Vask kjæledyrsengen og plysjleker med 60°C varmt vann.

## 02

Støvsug alle oppholdsrom, inkludert tepper, kjæledyrsenger og møbler. Kast støvsugerposen i søppeldunken utendørs.

## 03

Vask alle gulv jevnlig for å fjerne egg og larver fra lopper.



## Kakerlakk



**Kakerlakker er 5 cm store rødbrune insekter som spiser nesten alt, fra lim i møbler og avfall i avløpsrør til andre insekter. De kan bli funnet over hele verden, men foretrekker klima med høyere temperaturer.**

De lever både inne og ute og infesterer bygninger, avløpsrør og kloakksystemer. De har vinger, men flyr sjelden. De gjemmer seg om dagen på skjermede, mørke steder og leter etter mat om natten.

## Tegn på et kakerlakkproblem

Kakerlakker beveger seg fort, men kan observeres i mørke områder. Avføringen og eggene kan finnes i kjellere, vaskerom og kjøkken, samt bak apparater eller under skap. Avføringen ser ut som museavføring og de mørke eggkapslene er omtrent 7 mm lange. Kakerlakker kan også gjenkjennes på grunn av den 'mugne' lukten.



# Tips for å redusere eksponeringen for kakerlakker

---

Å opprettholde et rent og hygienisk hjem er veldig viktig for å redusere eksponeringen for kakerlakker.

## 01

Hold benkeplater, vasker, bord og gulv fri for rot og smuler.

## 02

Ikke la oppvasken hope seg opp i oppvaskkummen eller la søl bli liggende på benken.

## 03

Oppbevar mat i lufttette beholdere og unngå å la dyrefôr stå åpent.

## 04

Støvsug minst en gang i uken for å fjerne matpartikler.

## 05

Ventiler krypprom for å forhindre fuktighetsoppbygging.

## 06

Hold alle avløpsrør til vasker, badekar og dusjer fylt med vann.

## 07

Kontakt en skadedyrbekjemper, fordi kakerlakker er vanskelig å kontrollere.



# Hvorfor immunterapi?

---

I de fleste tilfeller er det ikke praktisk mulig å unngå kontakt med de allergifremkallende allergenene. Ikke bare er de fleste allergener vanskelige å unngå, men ved allergi mot flere allergener blir det enda mer utfordrende.

Derfor er det fremste valget for behandling av allergi allergenspesifikk immunterapi.

## Hva er immunterapi?

Immunterapi er en medisinsk behandling der svært små mengder av allergener (pollen, midd, mugg, osv.) som dyret ditt er allergisk mot, injiseres subkutant (under huden) i økende mengder.

Målet er å endre immunsystemets respons slik at kjæledyret blir mindre sensitiv eller ikke sensitiv i det hele tatt for disse allergenene. Som et resultat vil den allergiske reaksjonen og symptomene avta eller forsvinne, samtidig som behovet for andre kortvarige medikamenter minskes.

Mer informasjon om denne behandlingen finnes i brosjyren om allergi hos dyr.



# Hva annet kan gjøres i kombinasjon med immunterapi?

---

## **Kortvarige symptomatiske medisiner**

Med allergenspesifikk immunterapi viser de fleste kjæledyr forbedringer innen noen få måneder, men det kan ta opptil 12 måneder før behandlingen gir merkbare resultater. Derfor kan det være nødvendig å gi kortvarig symptomatisk medisiner i begynnelsen for å sikre at kjæledyret ditt er komfortabelt og symptomene er under kontroll. Rådfør deg med veterinæren om hvordan du kontrollerer kjæledyrets kløe i mellomtiden.

## **Tilskudd og sjampo**

Spesielle tilskuddsfôr og bad kan også forbedre kjæledyrets hud og redusere allergisymptomer. Sjekk vårt produktutvalg på [www.nextmune.com](http://www.nextmune.com) og rådfør deg med veterinæren.



 **nextmune**



Nextmune | [post.no@nextmune.com](mailto:post.no@nextmune.com) | [www.nextmune.com](http://www.nextmune.com)



AG0424NO1