

 nextmune

Les allergies chez les chevaux

Qu'est-ce que l'allergie et comment
peut-elle être prise en charge ?



Atopie et hypersensibilité aux piqûres
d'insectes

Qu'est-ce que l'allergie ?

Tout comme les humains, les chevaux peuvent aussi être allergiques. Les mécanismes immunologiques qui sont à la base de l'allergie chez les chevaux sont les mêmes que chez l'homme.

L'allergie est une maladie dans laquelle le système immunitaire de votre cheval réagit anormalement à des substances inoffensives de tous les jours.

Après l'exposition, le corps reconnaît et étiquette ces allergènes comme "étrangers" et commence à produire des agents inflammatoires qui déclenchent la réaction allergique.

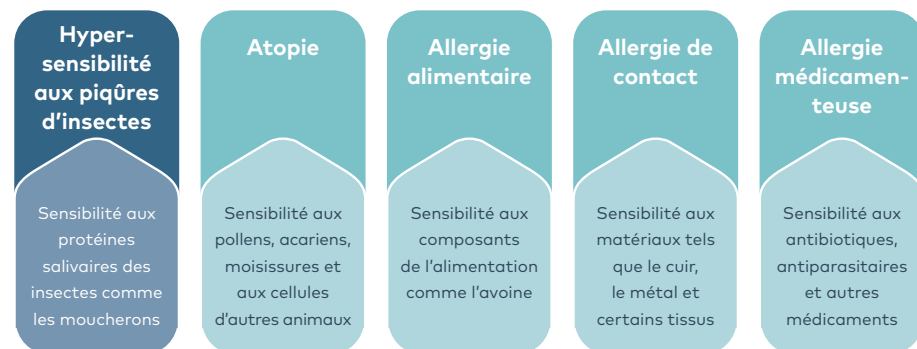
Votre cheval peut être exposé à ces substances, également appelées allergènes, par inhalation ou ingestion, mais le plus souvent par contact direct de l'allergène avec la peau.

Comment mon cheval devient-il allergique ?

Les allergies peuvent être héréditaires mais peuvent aussi se développer au fil du temps après une exposition répétée. Chez la plupart des animaux, les premiers signes d'allergie apparaissent entre l'âge de 1 et 6 ans.

Types d'allergies

Certains chevaux présentent plus d'un type d'allergie, par exemple l'hypersensibilité aux piqûres d'insectes (IBH) et l'atopie. Les symptômes de ces différents types d'allergies peuvent être très similaires, ce qui rend souvent difficile de les distinguer.



Quels sont les signes de l'allergie ?

Le signe le plus courant d'une allergie est la démangeaison de la peau.

Les endroits habituels où se manifestent les démangeaisons sont la crinière et la queue, la croupe, la face, le cou, les épaules et le dos. Les problèmes de voies respiratoires, la fourbure et les mouvements de tête ne sont pas très courants, mais peuvent être associés à l'allergie.

Les symptômes d'allergie peuvent être présents toute l'année ou seulement pendant une saison, en fonction des allergènes qui déclenchent la réaction allergique. Par exemple, les moucheron piqueurs et le pollen sont saisonniers, alors que l'allergie alimentaire est présente toute l'année.



- Grattage, morsure et frottement
- Poils cassés et perte de poils.
- Bosses rouges ou dures
- Urticaire
- Plaies
- Peau épaisse





Comment puis-je savoir si mon cheval a des allergies ?

Les démangeaisons et le grattage ne sont pas tous dus à des allergies. Il existe de nombreuses autres conditions qui peuvent provoquer des démangeaisons chez votre cheval. Le diagnostic d'allergie exige que le vétérinaire élimine d'abord toutes les autres causes possibles présentant des symptômes similaires.

Votre vétérinaire exclura les parasites, les infections bactériennes, les infections à levures et les mycoses. Bien que ce bilan puisse sembler long, il est absolument nécessaire que ces problèmes soient diagnostiqués et traités avant de penser à une allergie.

Si les symptômes de l'allergie persistent après avoir exclu toutes les autres causes potentielles et si les symptômes ne sont pas causés par une allergie alimentaire, de contact ou médicamenteuse, l'étape suivante consiste à diagnostiquer une **hypersensibilité aux piqûres d'insectes** et une **atopie**.

Que faire si mon cheval a une hypersensibilité aux piqûres d'insectes ?

L'hypersensibilité aux piqûres d'insectes (IBH) est l'allergie la plus fréquente chez les chevaux.

Les chevaux sont allergiques aux protéines de la salive des insectes, en particulier les moucheron piqueurs (*Culicoides* spp.). Les moucheron piqueurs se nourrissent du sang des chevaux et d'autres animaux de ferme. Ils attaquent généralement près de l'eau au crépuscule et à l'aube.

Les symptômes sont saisonniers et apparaissent pendant les mois les plus chauds de l'année. Les démangeaisons, les poils cassés et les croûtes

sont d'abord observés au niveau de la crinière et de la queue, qui progressent ensuite vers la croupe. La tête, le cou et les épaules peuvent également être touchés.

L'IBH peut survenir dans toutes les races, mais les poneys Welsh, Shetland et Connemara et les chevaux Frisons, Shires allemands, Arabes, Quarter Horse et Islandais importés semblent être affectés plus souvent.

Que faire si mon cheval souffre d'atopie ?

L'atopie est une allergie héréditaire à des substances de l'environnement du cheval telles que le pollen des plantes (herbes, mauvaises herbes, arbres), les acariens de la poussière, de maison et de stockage, les moisissures et les phanères.

Les symptômes de l'atopie se présentent sur la tête, les pattes et le poitrail. Les chevaux qui sont allergiques aux allergènes intérieurs (par exemple, les acariens de la poussière de maison, acariens de stockage, squames et moisissures) présentent des symptômes principalement lorsqu'ils sont à l'écurie.

Les symptômes saisonniers sont principalement dus à une allergie au pollen (allergènes extérieurs). Il arrive souvent qu'un cheval soit allergique à plus d'un de ces allergènes.

Certaines races de chevaux semblent présenter un risque plus élevé de développer une atopie : les pur-sang, les quarter horses, les warmbloods, les arabes et les morgans. Les mâles semblent être presque deux fois plus susceptibles de souffrir d'atopie que les juments.





Comment diagnostiquer l'hyper-sensibilité aux piqûres d'insectes ou l'atopie ?

On diagnostique chez votre cheval une hypersensibilité aux piqûres d'insectes et/ou une atopie, si toutes les autres maladies de la peau présentant des symptômes similaires ont été écartées et si les symptômes allergiques sont toujours présents.

L'étape suivante consiste à savoir quels allergènes sont responsables des symptômes allergiques. Les allergènes responsables peuvent être déterminés par un test sanguin ou/et un test cutané. Votre vétérinaire peut prélever un échantillon de sang de votre cheval et l'envoyer à un laboratoire qui analysera la quantité d'anticorps présents dans le sang contre les différents allergènes les plus pertinents.

Une autre option consiste à injecter de petites quantités de différents allergènes dans la peau et d'évaluer la réaction locale. Chacun des tests ou une combinaison des deux sont de bonnes options.



Comment mon cheval peut-il être traité ?

La solution la plus efficace à l'hyper-sensibilité aux piqûres d'insectes et contre l'atopie est d'éviter complètement les allergènes qui en sont responsables. Cependant, ce n'est pas une option dans la plupart des cas. Non seulement il est difficile d'éviter de nombreux allergènes tels que les acariens, l'herbe et le pollen d'arbre, mais l'allergie à plusieurs allergènes est difficile à traiter par l'évitement.

Les traitements de courte durée tels que les antihistaminiques et les corticostéroïdes sont une bonne option pour contrôler les symptômes (démangeaisons), surtout au premier stade, mais ils ne traitent pas la cause de l'allergie. Cela signifie que votre cheval continuera à être allergique et son système immunitaire réagira toujours aux allergènes. En outre, la plupart de ces traitements s'accompagnent d'effets secondaires tels que la fourbure. Les chevaux traités avec ces médicaments sont également limités dans la pratique sportive. Pour ces différentes raisons, l'immunothérapie spécifique aux allergènes apparaît être la meilleure option pour un cheval allergique¹.

L'immunothérapie spécifique aux allergènes est le seul moyen de s'attaquer à la cause de

l'allergie, et elle a été utilisée avec succès pour les cas d'hyper-sensibilité aux piqûres d'insectes et l'atopie. Il s'agit d'une approche où les allergènes (insectes, pollen, acariens, moisissures, etc.) auxquels votre cheval est allergique sont injectés par voie sous-cutanée (sous la peau) en quantités croissantes. L'objectif est de modifier la réponse du système immunitaire de façon à ce qu'il devienne moins sensible ou totalement insensible à ces allergènes. En conséquence, la réaction allergique et les symptômes diminueront ou disparaîtront, ainsi que la nécessité de prendre d'autres traitements à court terme.

Lorsque les allergènes responsables sont connus après l'identification par des tests d'allergie, une immunothérapie spécifique sur mesure peut être produite.



Pourquoi l'immunothérapie ?

Une immunothérapie personnalisée spécifique aux allergènes peut être préparée avec les extraits d'allergènes responsables de l'allergie de votre cheval. Elle est entièrement personnalisée, sûre et peut être administrée sur de longues périodes.

À quoi faut-il s'attendre ?

La plupart des patients constatent des améliorations au bout de quelques mois, mais il peut s'écouler jusqu'à 12 mois avant que le protocole ne donne des résultats visibles.

Au début des injections, il pourrait être nécessaire d'administrer des traitements symptomatiques à court terme en association avec l'immunothérapie pour s'assurer que votre cheval est confortable et que ses symptômes sont maîtrisés. Consultez votre vétérinaire pour savoir comment contrôler les démangeaisons de votre cheval dans l'intervalle.

Il est recommandé de commander des flacons de recharge au moins 30 jours à l'avance. La conformité au programme de traitement est essentielle.

L'immunothérapie est l'une des options les plus sûres et les plus efficaces pour la gestion à long terme de l'allergie. Bien que très rare, il y a toujours un risque de réaction allergique à l'injection. Votre cheval doit toujours être surveillé pendant minimum 30 minutes après une injection.



Comprendre les résultats de l'immunothérapie

Bien que chaque cheval réagisse différemment à un médicament donné, l'immunothérapie a prouvé son efficacité, avec 60 à 84 % des patients dont l'état s'améliore après le début du traitement.

Il peut s'écouler plusieurs mois avant que l'on constate une amélioration significative. Il est recommandé de poursuivre le traitement pendant au moins 12 mois avant de décider s'il s'agit ou non de la meilleure manière de gérer l'allergie de votre cheval.

Un petit pourcentage d'animaux peut ne pas s'améliorer de manière suffisamment notable. Si votre cheval s'avère être l'un de ces cas, il est essentiel que vous travailliez en étroite collaboration avec votre vétérinaire. Parasites, allergies alimentaires, infections cutanées secondaires ou autres facteurs peuvent contribuer à l'absence d'amélioration. Il est donc important d'effectuer

des suivis réguliers, surtout pendant la première année. Occasionnellement, il peut être nécessaire de modifier le dosage et l'intervalle des injections. Dans certains cas, il peut être bénéfique de refaire un test si l'on soupçonne que votre cheval a développé de nouvelles allergies.

L'état allergique de chaque cheval est unique. Par conséquent, la dose et l'intervalle entre les injections doivent être adaptés en fonction de la réponse de votre cheval. Une collaboration étroite avec votre vétérinaire vous donnera les meilleures chances d'obtenir un soulagement durable et sûr de ses allergies à long terme.



Que peut-on faire d'autre pour aider à gérer l'allergie de mon cheval ?

Bien qu'il soit toujours difficile d'éviter complètement les allergènes, certaines recommandations peuvent aider à réduire l'exposition aux allergènes.

Des sprays antiparasitaires, des huiles de bain et des lotions peuvent être utilisés pour éviter tout contact avec les insectes. Un toilettage et un bain réguliers peuvent aider à soulager les démangeaisons et à éliminer les allergènes environnementaux de la peau du cheval. Il est essentiel de choisir le bon shampoing, car des bains fréquents avec le mauvais produit peuvent dessécher la peau de votre animal.

01

Hypersensibilité aux piqûres d'insectes (IBH)

Réduisez l'exposition aux insectes en éloignant les chevaux des eaux stagnantes, des tas de fumier, du compost et du bétail. Mettez le cheval à l'écurie avant le crépuscule et jusqu'après l'aube. Utilisez des feuilles anti-mouches ou des masques vaporisés avec perméthrine et placez des ventilateurs dans le box³.

02

Acariens de la poussière et de stockage

Les acariens se développent mieux dans un environnement humide et chaud. Il est donc important de maintenir une température et une humidité basses (< 45 %) dans l'écurie. Pensez à utiliser un déshumidificateur.

Réduisez au minimum la poussière dans l'écurie et envisagez d'acheter tapis en caoutchouc pour remplacer la litière des stalles. Envisagez de garder le cheval à l'extérieur⁷ ou de restreindre la stabulation. Lavez les couvertures, les tapis de selle et les bandages de jambe régulièrement à l'eau chaude à 60°C. Traitez les couvertures, les tapis de selle et les bandages des jambes avec le spray neutralisant des acariens Pet's Relief[®] ALLERGONE.

Pour les acariens de stockage, utilisez des récipients hermétiques pour garder les aliments bien fermés. Conservez les aliments dans un environnement frais, sombre et sec. Jetez immédiatement les emballages alimentaires, ne les conservez pas dans une poubelle à l'intérieur. Réduisez les stocks de nourriture en achetant de plus petites quantités, la durée maximale de conservation devrait être inférieure à 30 jours. Essuyez la tête avec un chiffon humide pour enlever les restes de nourriture et gardez les seaux, bacs à nourriture propres.



03

Pollens

Limitez les activités extérieures et ne mettez le cheval au pâturage que le matin, le soir ou après une pluie, lorsque le nombre de pollens est faible. Gardez les fenêtres et les portes de l'écurie fermées les jours chauds et venteux. Faites sécher les couvertures, les tapis de selle et les bandages des jambes à l'intérieur.

04

Moisissures

Retirez les champignons de l'environnement humide et des surfaces avec un nettoyeur pour moisissures. Envisagez de garder le cheval à l'extérieur ou de restreindre la stabulation. Évitez les promenades en forêt en automne ou par temps humide. Faites sécher les vêtements et la literie à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur. Réduisez l'humidité et augmentez la ventilation à l'intérieur.



References

- 1 Stepnik et al. 2011: Equine atopic skin disease and response to allergen-specific immunotherapy: a retrospective study at the University of California-Davis (1991-2008)
- 2 White S.D., 2005: Advances in Equine Atopic Dermatitis, Serologic and Intradermal Allergy. Clin Tech Equine Pract. 4:311-313
- 3 Yu A. A., 2006: Atopy. AAEP Proceedings. Vol. 52, 469-475

 **nextmune**



www.nextmune.com