



L'allergie chez les animaux de compagnie

Qu'est-ce qu'une allergie
et quelle thérapie mettre en place



Immunothérapie spécifique
aux allergènes



Qu'est-ce qu'une allergie?

Comme les humains, les animaux peuvent également être allergiques. Le mécanisme immunologique sous-jacent est fondamentalement le même que celui des humains.

L'allergie est une affection dans laquelle le système immunitaire de votre animal réagit anormalement à des substances quotidiennes non nocives. Votre animal entre en contact avec ces substances, également appelées allergènes, par inhalation ou en mangeant et en buvant, mais dans la plupart des cas par contact direct entre l'allergène et la peau.

Après la première exposition, l'organisme reconnaît et étiquette ces allergènes comme substance étrangère. Par la suite, lorsque ces substances sont libérées, elles provoquent une réaction allergique.

Comment mon animal devient-il allergique?

Les allergies peuvent être héréditaires, mais peuvent également se développer après une exposition répétée à certaines substances. Chez la plupart des animaux, les premiers symptômes allergiques apparaissent entre la 1ère et la 3e année de vie.

Différents types d'allergies

Certains animaux ont de multiples allergies, telles que l'atopie et les allergies alimentaires. Les symptômes des différents types d'allergies peuvent être très similaires. Il est par conséquent souvent difficile de faire la distinction.

Atopie

Sensibilité aux pollens, aux acariens, aux champignons et aux squames d'autres animaux

Allergie alimentaire

Sensibilité aux composants de l'aliment

Allergie aux puces

Sensibilité à la salive des puces

Allergie de contact

Sensibilité aux matériaux tels que le plastique, le linoléum ou la peinture

Allergie aux médicaments

Sensibilité aux antibiotiques et aux antiparasitaires et autres médicaments



Quels sont les symptômes en cas d'allergie?

Le symptôme d'allergie le plus courant est la démangeaison. L'animal peut dès lors :

Les endroits où les démangeaisons sont fréquentes sont sur le ventre, les pattes, la base de la queue, la tête – en particulier autour des yeux, de la bouche et des oreilles. On observe parfois des yeux larmoyants, des éternuements et de la toux.

Les symptômes allergiques peuvent être présentes tout au long de l'année ou seulement pendant une saison spécifique. Cela dépend de l'allergène provoquant la réaction allergique. Le pollen provoque des symptômes saisonniers tandis que les acariens provoquent des symptômes toute l'année.



- Gratter, mordre et mordiller la peau
- Se frotter fréquemment la tête
- Se toiletter fréquemment
- Perdre ses poils
- Avoir des infections récurrentes de l'oreille

Comment savoir si mon animal est allergique?

En plus des allergies, il existe de nombreuses autres causes de démangeaisons. Pour diagnostiquer une allergie, le vétérinaire devra d'abord écarter les autres causes possibles.

Le vétérinaire devra exclure les infections causées par les puces, les acariens (comme la gale et le démodex), les bactéries, les levures et les champignons. Cela peut sembler vaste, mais il est impératif que ces infections soient correctement diagnostiquées et traitées avant qu'une allergie puisse être diagnostiquée.

Lorsque les autres causes possibles ont été écartées et que les symptômes persistent, l'étape suivante consiste à déterminer ou à exclure une allergie alimentaire au moyen d'une étude d'élimination alimentaire. Lorsqu'il est établi que la nourriture n'est pas la cause des plaintes, une atopie peut être diagnostiquée.



Les problèmes de peau avec des symptômes similaires doivent d'abord être exclus



Mon animal a une allergie alimentaire, et maintenant?

Les allergènes les plus courants qui provoquent des allergies alimentaires chez les animaux de compagnie sont les protéines de bœuf, de poulet, de blé et de lait. Dans la plupart des cas, ces composants font partie de leur alimentation depuis longtemps.

Les symptômes peuvent se développer à tout âge, mais dans de nombreux cas, les premiers symptômes apparaissent à l'âge de 1 an. Les symptômes d'allergies alimentaires sont principalement présents toute l'année (non saisonniers).



Comment établir le diagnostic?

La seule façon de diagnostiquer une allergie alimentaire est un test d'élimination des aliments.

Cette étude consiste à introduire une nouvelle nourriture (également appelé régime d'élimination) et doit être consommée pendant 6 à 8 semaines. Si, après cela, une amélioration notable se produit, la nourriture précédente (ancienne) doit être réintroduite pendant un maximum de 3 semaines. De cette façon, on vérifie si les problèmes reviennent.

Si tel est le cas, la nouvelle nourriture est à nouveau utilisée. Lorsque votre animal se remet des symptômes, le diagnostic d'allergie alimentaire est confirmé. Les allergènes les plus courants qui provoquent des allergies alimentaires chez les animaux de compagnie sont les protéines de bœuf, de poulet, de blé et de lait. Dans la plupart des cas, ces composants font partie de leur alimentation depuis longtemps.

Il est important que votre animal de compagnie ne consomme aucune friandise, collation ou additif pendant le test d'élimination des aliments.

Quelle nouvelle nourriture puis-je donner?

Une étude d'élimination peut être réalisée avec de la nourriture faite maison ou disponible dans le commerce contenant des protéines hydrolysées ou contenant des protéines que votre animal n'a pas encore reçues. Choisir un régime d'élimination particulier n'est pas facile.

Les croquettes disponibles dans le commerce, même avec de nouvelles protéines pour votre animal, peuvent parfois contenir des sources de protéines qui ne figurent pas sur l'emballage. Dans deux études, des protéines non spécifiées ont été trouvées dans 83 à 90 % des nourritures testées.

Dans les nourritures disponibles dans le commerce contenant des protéines hydrolysées, les protéines sont divisées en petites fractions pour empêcher une réaction. Il existe des études contradictoires concernant l'efficacité des protéines hydrolysées ; 10 % à 40 % des patients allergiques à la protéine normale continuent à se plaindre de sa variante hydrolysée.

La nourriture faite maison est donc la plus fiable, mais prend du temps et est la moins pratique.



Comment mon animal peut-il être traité contre les allergies alimentaires?

Lorsqu'une allergie alimentaire a été diagnostiquée, le seul traitement consiste à éviter strictement les aliments ou les ingrédients responsables de la réaction.

Mon animal présente une atopie, et maintenant?

L'atopie est l'un des types d'allergies les plus courants et les plus importants. Entre 3% et 15% des chiens¹ et 12,5% des chats² souffrent d'atopie (également appelée dermatite atopique).

Il s'agit d'une forme héréditaire d'allergie aux substances environnementales tels que le pollen des plantes (herbes, graminées et arbres), la poussière et les acariens, les champignons et les squames.

En général, les premiers symptômes surviennent avant la troisième année de vie, mais les animaux de compagnie plus âgés sont également touchés. Les animaux de compagnie qui ont des symptômes

tout au long de l'année seront principalement allergiques aux allergènes d'intérieur (p. ex. acariens de la poussière, acariens de stockage, squames et moisissures).

Les symptômes saisonniers indiquent principalement une allergie aux pollens (allergènes présents à l'extérieur). Souvent, un animal de compagnie est allergique à plusieurs allergènes.

Certaines races semblent avoir un risque plus élevé de développer une atopie:

- Lhasa Apso
- Schnauzer
- Alsacien
- Boxeur
- Labrador
- Golden retriever
- Caniche
- West Highland
- Terrier blanc
- Cairn Terrier
- Jack Russel
- Fox Terrier³



Comment le diagnostic est-il posé?

Un diagnostic d'atopie est posé lorsque toutes les autres affections cutanées présentant des symptômes similaires (y compris une allergie alimentaire) ont été écartées et que des symptômes allergiques sont toujours présents.

L'étape suivante consiste à découvrir quels allergènes sont responsables des symptômes allergiques. Cela peut être déterminé par un test sanguin ou un test cutané.

Le vétérinaire peut prélever un échantillon sanguin sur votre animal et l'envoyer à un laboratoire pour une analyse de la quantité d'anticorps dans le sang.

Une autre option consiste à faire un test cutané. Cela implique d'injecter de petites quantités de différents allergènes dans la peau et d'évaluer la réponse cutanée. Les deux tests ou une combinaison de ceux-ci sont de bonnes options.



Comment mon animal peut-il être traité pour l'atopie?



La solution la plus efficace en cas d'atopie serait d'éviter strictement les allergènes responsables des maux. Cependant, ce n'est généralement pas une option dans la pratique. Il est difficile de ne pas entrer en contact avec des allergènes comme les acariens, les graminées et les pollens de certains arbres. C'est un véritable défi d'éviter les sources, notamment dans le cadre d'une allergie à plusieurs allergènes.



Après avoir déterminé quels allergènes sont à l'origine des symptômes au moyen de nos tests d'allergie, **une immunothérapie spécifique et sur mesure peut être réalisée.**



Il existe un certain nombre de médicaments qui peuvent aider à soulager les allergies de votre animal à court terme, tels que les corticostéroïdes, la cyclosporine, l'oclacitinib et le lokivetmab. Ces médicaments sont une bonne option pour contrôler les symptômes (démangeaisons), surtout au début. Cependant, ils ne traitent pas la cause de l'allergie. Cela signifie que votre animal restera allergique et que le système immunitaire réagira toujours aux allergènes. Beaucoup de ces médicaments ont également des effets secondaires et peuvent 'masquer' d'autres problèmes de santé, ce qui les rend plus difficiles à diagnostiquer et à traiter (par exemple, les otites).



L'immunothérapie spécifique aux allergènes est le seul traitement qui s'attaque à la cause de l'atopie.

Actuellement, le seul traitement qui s'attaque à la cause de l'atopie est l'immunothérapie spécifique aux allergènes. L'immunothérapie consiste à injecter de très petites quantités d'allergènes (pollens, acariens...) auxquels votre animal est sensible sous sa peau (par voie sous-cutanée). Le but est d'altérer la réponse du système immunitaire pour le rendre moins sensible, voire insensible à ces allergènes. Cela réduira totalement ou partiellement la réaction allergique et les symptômes, et donc également dans certains cas la nécessité d'administrer d'autres médicaments à votre animal.

Qu'est-ce que l'immunothérapie?

L'immunothérapie est une thérapie spécialement formulée pour votre animal de compagnie qui se compose des allergènes responsables de ses symptômes.



Que puis-je faire d'autre pour soulager l'allergie de mon animal?

Une approche multimodale de l'allergie de votre animal est importante. En plus de l'immunothérapie, plusieurs autres produits peuvent aider à améliorer l'état de santé de votre animal.

01 Optimisation des facteurs environnementaux

Éviter tout contact avec des allergènes est le moyen le plus efficace pour réduire les symptômes. Bien qu'il soit impossible d'éviter la plupart des allergènes, il existe un certain nombre d'options préventives disponibles.

Pet's Relief® ALLERGONE est un spray neutralisant innovant conçu pour réduire l'exposition aux allergènes des acariens. Après utilisation, il offre une protection pendant 5 mois. Il est généralement admis que l'atopie est un défaut de la barrière cutanée de votre animal.

Les allergènes peuvent pénétrer plus facilement dans sa peau et provoquer des troubles.



02 Les compléments alimentaires peuvent contribuer à une amélioration de la barrière cutanée⁶

On suppose généralement que les animaux atopiques ont une barrière cutanée défectueuse. En conséquence, les allergènes pénètrent plus facilement dans la peau et provoquent des symptômes.

Les compléments alimentaires peuvent aider à améliorer la qualité de la barrière cutanée.

Dr. Baddaky Omega-3

L'huile de poisson est la source la plus importante d'acides gras essentiels oméga-3, notamment l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA). Ces acides gras ont des effets scientifiquement prouvés.



03 Lavage

Le lavage peut aider à soulager les démangeaisons et à éliminer les allergènes environnementaux de la peau de votre animal. Il est important d'utiliser le bon shampoing à cet effet, car des lavages fréquents peuvent dessécher la peau si un produit inapproprié est utilisé.

Références

- 1 Hillier et al. Vet. Immunol. Path 81 (2001) 147-151
- 2 Ravens et al. Vet. Derm. Volume 25 Issue 2 (2014)
- 3 Sousa et al. Vet. Immunol. Path 81 (2001) 153-157
- 4 Griffin et al. Vet. Immunol. Path. 81 (2001) 363-383
- 5 Willemse. Tijdschr. Diergeneesk. Deel 129 (2004) 402-408
- 6 Logas D et al. Vet Dermatol. (1994) 5 (3) 99-104

 nextmune



www.nextmune.com