

 nextmune

Guide des allergènes

Les principaux allergènes
présents à l'intérieur et
dans la nature



Conseils pour réduire
l'exposition aux allergènes



Introduction

L'allergie est une affection dans laquelle le système immunitaire de votre cheval réagit anormalement aux substances quotidiennes inoffensives.

Votre cheval peut être exposé à ces substances, également appelées allergènes, par inhalation ou en mangeant et en buvant, mais généralement par contact direct de l'allergène avec la peau.

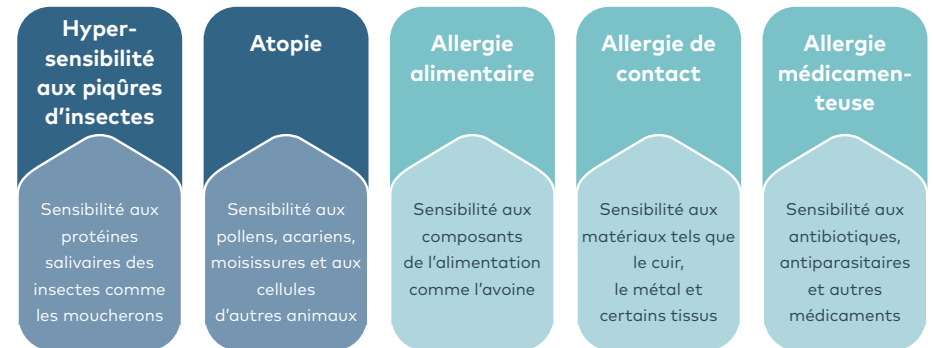
Après le premier contact, l'organisme reconnaît ces allergènes et les considère comme des corps étrangers. Cela déclenche une réponse inflammatoire et libère des substances telles que l'histamine (également appelées médiateurs) qui déclenchent une réaction allergique.

Les allergies peuvent être héréditaires mais peuvent aussi se développer au fil du temps après une exposition répétée. Chez la plupart des animaux, les premiers signes d'allergie apparaissent entre l'âge de 1 et 6 ans.

Types d'allergies

Les types d'allergies les plus courants sont l'hypersensibilité aux piqûres d'insectes et l'atopie, certains chevaux présentant les deux simultanément. Les symptômes de ces différents types d'allergies peuvent être très similaires, ce qui les rend souvent difficiles à distinguer.

Les allergènes intérieurs et extérieurs les plus pertinents en cas d'allergie sont décrits dans cette brochure.



Pour plus d'informations sur l'allergie, veuillez lire notre brochure sur les allergies des chevaux.

Les acariens

Ces minuscules arthropodes ressemblant à des araignées sont à peine visibles à l'œil nu et on les trouve souvent dans les écuries ou les granges du monde entier. Leurs excréments contiennent des protéines qui provoquent des réactions allergiques fréquentes et continues chez les chevaux.

Les acariens se développent dans un environnement avec une humidité et une température élevées.

Ils peuvent être subdivisés en **acariens de la poussière** et **acariens de stockage**.



Acariens de la poussière

Ces acariens se nourrissent des squames des humains et des animaux. Les endroits qu'ils préfèrent sont le tapis de selle, les couvertures, les bottes et les kits de toilettage.

Espèces les plus communes

Acarien de la poussière

Dermatophagoïdes pteronyssinus



- Allergène présent à l'intérieur
- Symptômes d'allergie après contact avec des tapis et tapis de selle

Parce que cet acarien est plus répandu en Europe qu'en Amérique, il est également connu sous le nom d'acarien européen.

 Humidité idéale 70-85%  Température idéale 22-30°C

Acarien de la farine

Dermatophagoïdes farinae



- Allergène présent à l'intérieur
- Symptômes d'allergie après contact avec des tapis et tapis de selle

Les animaux sont souvent allergiques à ces acariens. L'acarien de la farine est le petit frère des acariens de la poussière ou Dermatophagoïdes pteronyssinus.

 Humidité idéale 70-85%  Température idéale 22-30°C



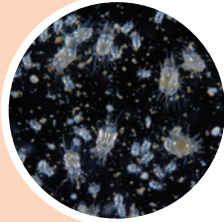
Acariens de stockage

Les acariens de stockage se nourrissent de champignons qui poussent sur la nourriture et de la nourriture elle-même. Ils prospèrent dans le foin, les céréales, la litière et la poussière de grange.

Espèces les plus communes

Acariens de la moisissure

Tyrophagus putrescentiae



- Allergène présent à l'intérieur
- Symptômes d'allergie une fois que le cheval est au box

L'acarien de la moisissure se trouve dans le pain, les fruits, la paille, les animaux et les légumes en décomposition et le lait en poudre.

 Humidité idéale 70-85%  Température idéale 25-32°C

Acarien du foin

Lepidoglyphus destructor



- Allergène présent à l'intérieur
- Symptômes d'allergie une fois que le cheval est au box

Les acariens du foin se trouvent dans des endroits où les aliments végétaux et animaux sont transformés, ou dans des endroits où ils sont stockés avec un taux d'humidité élevé.

 Humidité idéale 70-90%  Température idéale 23-27°C

Acariens de la farine

Acarus siro



- Allergène présent à l'intérieur
- Symptômes d'allergie une fois que le cheval est au box

Les principales sources de nourriture de cet acarien sont la farine et d'autres produits céréaliers, le foin et les fruits secs.

 Humidité idéale 70-85%  Température idéale 22-25°C



Conseils pour réduire l'exposition aux acariens de la poussière et de stockage

Les acariens de stockage sont difficiles à contrôler, tout comme les acariens de poussière. Ces conseils de contrôle de l'environnement peuvent être utiles pour limiter l'exposition à ceux-ci.

01

Réduire au minimum la poussière dans l'étable et envisagez d'acheter tapis en caoutchouc pour remplacer la litière des stalles.

04

Envisagez de garder le cheval à l'extérieur ou de restreindre la stabulation.

03

Utilisez des récipients hermétiques pour garder les récipients de nourriture hermétiquement fermés et stockez-les dans un environnement frais, sombre et sec.

05

Essayez la muselière avec un chiffon humide après avoir terminé un repas pour enlever les restes de nourriture et garder les seaux, les bacs et les baquets propres.

02

Laver les couvertures, les tapis de selle et les bandages de jambe régulièrement à l'eau chaude à 60°C.

06

Réduisez les stocks de nourriture en achetant de plus petites quantités. La durée maximale de stockage devrait être de 30 jours.

07

Maintenez l'humidité et la température dans l'étable inférieures à 45 % et à 21 °C, pensez à utiliser un déshumidificateur.



Insectes

Les insectes peuvent causer beaucoup de stress et leurs piqûres peuvent être responsables de réactions allergiques. Les insectes se développent mieux dans un environnement proche des points d'eau, comme les rivières, les lacs et les zones boueuses. Il existe 3 types importants types d'insectes : Culicoides, Culex et Tabanus.

Culicoïdes

Culicoides spp.



- Allergènes d'extérieur
- Présent dans le monde entier

Les culicoïdes se reproduisent dans la végétation aquatique, les ruisseaux à faible courant, les sols humides, les tas de fumier et autres zones humides et boueuses. La plupart des chevaux et autres animaux de ferme se font mordre près de l'eau. Ils attaquent généralement au crépuscule ou à l'aube. Les moucheron adultes mesurent environ 1 à 2 mm de long. Outre nectar, les femelles se nourrissent de sang qui est nécessaire à la maturation des œufs fécondés.

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



Espèces les plus communes

Moustiques

Culex spp.



- Allergènes d'extérieur
- Présent dans le monde entier

Les Culex se reproduisent dans toute forme d'eau stagnante, mais certains peuvent aussi dans les aisselles des feuilles, les trous d'arbres, les trous de pierres et les trous de crabes.

Après avoir piqué, les moustiques laissent de la salive sur la peau. Les protéines contenues dans la salive peuvent provoquer une réaction allergique. Ces moustiques mesurent entre 6 à 9 mm et s'attaquent aux humains et animaux mais aussi aux reptiles et aux amphibiens.

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



Taon

Tabanus spp.



- Allergènes d'extérieur
- Présent dans le monde entier

Les espèces de Tabanus se trouvent près de l'eau, comme les lacs et les rivières. Ils préfèrent voler à la lumière du jour et éviter les zones sombres. La nuit, ils sont inactifs.

La taille des taons varie de 6 à 25 mm et sont connus pour être extrêmement bruyants en vol. Les femelles infligent une morsure douloureuse aux grands animaux et aux humains. Elles ont besoin de sang pour le développement de leurs œufs.

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



Conseils pour réduire l'exposition aux insectes

01

Réduire l'exposition aux insectes en éloignant les chevaux de l'eau stagnante, des tas de fumier, du compost et du bétail.

02

Mettre le cheval à l'écurie avant le coucher du soleil et jusqu'après le lever du jour.

03

Utilisez des feuilles ou des masques anti-mouches vaporisés avec de la perméthrine, en utilisant un maillage de $\pm 32 \times 32$ par maille de 2,5 cm.

04

Placez des ventilateurs dans la stalle.



Pollens

Les pollens sont les cellules reproductrices d'herbes, de cultures, de plantes et d'arbres. Ces très petits grains de pollen sont dispersés par le vent sur des kilomètres. Des millions de pollens peuvent flotter dans l'air, en particulier les jours chauds et venteux.

Les chevaux sont le plus souvent exposés aux pollens par inhalation et absorption cutanée. Les symptômes d'allergie sont principalement saisonniers et peuvent être différents pour chaque herbe, mauvaise herbe ou arbre.

Graminées

Les graminées sont des plantes à fleurs qui libèrent des pollens principalement de juin à septembre. Les graminées comprennent les graminées des céréales, les bambous, les graminées des prairies naturelles, des pelouses cultivées et des pâturages.



Types les plus courants

Dactyle pelotonné

Dactylis glomerata



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le dactyle pelotonné est une graminée commune qui pousse sur les bords des routes, les pelouses, les champs, les berges, les prairies et les endroits au sol très sec. Le dactyle pelotonné est le plus couramment utilisé comme plante de prairie et comme foin, mais il est également planté comme couvre-sol et stabilisateur de sol. Le dactyle pelotonné atteint entre 20 et 150 cm de haut et les feuilles vert-gris peuvent atteindre une longueur de 35 cm. Les épillets mesurent environ 5 à 9 mm.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Fléole des prés

Phleum pratense



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

La fléole des prés est l'une des graminées les plus communes et pousse dans les champs, les prairies et le long de la route, dans des climats plus frais et humides.

La fléole des prés se trouve dans le foin et est semée dans les prairies pour nourrir les animaux qui broutent. C'est l'herbe la plus cultivée de toutes les herbes trouvées dans les pâturages. Cette herbe atteint 50 à 150 cm de hauteur, et ses fleurs peuvent mesurer 75 à 150 mm de long et 6 à 13 mm de large.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Ivraie vivace

Lolium perenne



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'ivraie vivace se trouve sur les terrains accidentés, les prairies, les champs, les pelouses, le long de la route et même sur les terrains vagues.

L'ivraie vivace est souvent utilisée comme nourriture (de prairie) en hiver car c'est une espèce de graminées résistante.

La plante atteint entre 30 et 60 cm de hauteur et elle pousse en tiges non ramifiées avec des épillets alternés sur les côtés.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Paturin des prés

Poa pratensis



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le paturin des prés se trouve dans les plaines herbeuses, les champs et les prairies arborées et montagneuses. Il est également souvent présent le long des routes, dans les bas-côtés, des dunes et des pelouses. Le paturin des prés est une herbe de prairie facilement digestible et est également utilisé dans les pelouses et la tourbe. La plante atteint entre 30 et 70 cm de haut avec des feuilles de 10 à 30 cm de long. Elle prospère dans les climats frais et humides et produit des panaches verts ou violets.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Chiendent pied-de-poule

Cynodon dactylon



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le chiendent pied-de-poule est une herbe tropicale que l'on trouve sur les terrains vagues, au bord des routes, dans les pâturages et dans les zones agricoles.

Le chiendent pied-de-poule est utilisé comme pelouse et herbe des champs, en particulier dans les endroits secs.

Le chiendent pied-de-poule atteint entre 20 et 50 cm de hauteur. Sa floraison comporte 2 à 5 épis étroits et longs de 2 à 6 cm, groupés sur le dessus.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Cultures

Une culture est une plante qui peut être cultivée et récoltée de manière extensive pour le profit ou la subsistance. La plupart des cultures sont cultivées en agriculture. Les plantes cultivées fleurissent du printemps à l'été, selon l'espèce.



Types les plus courants

Avoine cultivée

Avena sativa



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'avoine peut être soufflée des champs de culture et se retrouver sur des terrains en jachère et des prairies sèches, en particulier sur des sols lourds.

L'avoine est utilisée pour la fabrication de flocons d'avoine et de céréales pour le petit déjeuner, mais est également utilisée pour faire de la bière et d'autres boissons alcoolisées.

Cette plante annuelle atteint une hauteur de 120 cm et ses graines mûrissent en août. Les épis à deux fleurs peuvent atteindre 2,5 cm de long.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Seigle cultivé

Secale cereale



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le seigle peut être soufflé des champs de culture et se retrouver sur des terrains en jachère et des prairies sèches.

Le seigle est utilisé pour fabriquer de la farine, du pain, de la bière et d'autres boissons alcoolisées telles que le whisky et la vodka.

Il peut atteindre une hauteur de 1 à 1,5 m.

Les épis touffus de 7 à 15 cm sont les fleurs.

Les graines mesurent environ 8 mm, et sont ovales et de couleur brun clair.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Herbes

Les herbes sont des plantes à fleurs qui sont souvent indésirables dans les champs, les jardins, les allées et les parcs. Elles libèrent leur pollen principalement de juin à octobre.



Types les plus courants

Ortie

Urtica dioica



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'ortie pousse dans les espaces ouverts et les prairies près de bâtiments.

Elle peut être utilisée dans les soupes, en thé, comme colorant et présure végétale (dans la fabrication du fromage).

L'ortie est une mauvaise herbe à croissance rapide qui peut atteindre 1 à 2 m de long.

Les feuilles sont recouvertes de petits poils toxiques. Le poison est libéré lorsque l'on touche les feuilles, ce qui provoque une sensation de brûlure et une éruption cutanée.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Armoise

Artemisia vulgaris



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'armoise se retrouve le plus souvent sur des tas d'ordures et des bords de route, dans des bâtiments démolis et d'autres terrains en friche. L'armoise est difficile à maîtriser. Elle est utilisée pour soulager la douleur, réduire la fièvre et comme diurétique.

Cette herbe pousse jusqu'à 1 à 2 m de haut. Ses feuilles vert foncé sont pointues et mesurent 5 à 20 cm de long, avec une couche de poils blancs sur la face inférieure.

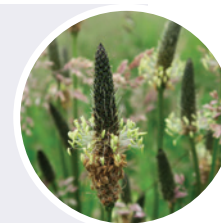
Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Plantain lancéolé

Plantago lanceolata



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le plantain lancéolé pousse dans les prairies, sur les bas-côtés et les terres agricoles. Il est aussi souvent présent sous forme de mauvaise herbe dans les pelouses et les jardins.

Cette mauvaise herbe récurrente peut atteindre une hauteur maximale de 50 cm, ses feuilles peuvent mesurer 5 à 40 cm, et sont ovales et de couleur vert foncé.

Les épis se dressent sur une longue tige striée brun vert et fleurissent de bas en haut.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D





Chénopode blanc

Chenopodium album



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le chénopode blanc pousse sur des terres horticoles, dans des paysages sauvages, dans des vergers, mais aussi dans des prairies. Il n'est pas seulement considéré comme une mauvaise herbe entre deux cultures, mais peut également être cultivé et utilisé comme aliment pour animaux. Cette mauvaise herbe de 15 à 150 cm de haut présente des feuilles ovales en forme de pointe avec une couche de poils grossiers. Les fleurs vert-gris sont produites par les panicules de 5 à 20 cm de haut.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Pissenlit

Taraxacum officinale



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le pissenlit est une mauvaise herbe commune dans les pelouses, les prés, les champs, sur les bords de route et les terrains en jachère. Elle est parfois cultivée. Cette herbe est utilisée pour la réalisation de vin de pissenlit, de salades, de médicaments et de succédanés de café. Il a des feuilles profondément dentées et peut atteindre 50 cm de haut. La plante peut refleurir en automne après la première floraison. Dans les climats plus chauds, la plante peut fleurir toute l'année.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Petite oseille

Rumex acetosella



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'oseille se trouve souvent sur des sols acides et sablonneux, dans les pelouses, les champs, les prairies, sur les terrains accidentés et le long des routes. Les feuilles ont un goût citronné et épicé et sont utilisées dans les salades, les soupes et comme garniture.

Cette herbe atteint environ 10 à 60 cm de hauteur et produit de petites fleurs jaune-orange ou rouge-orange. Ses feuilles deviennent souvent rouges à l'automne.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Ambroisie

Ambrosia elatior



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'ambroisie se trouve dans les forêts et sur les terrains accidentés. Elle pousse dans les champs et les prés secs, le long des routes et sur les terrains en jachère.

Son pollen est microscopique et est facilement dispersé par le vent. Cette herbe libère le plus de pollen dans l'après-midi.

L'ambroisie peut atteindre une hauteur de 70 à 90 cm. Ses feuilles douces sont pennées et poilues, et peuvent mesurer de 3 à 13 cm.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Arbres

Les arbres sont des plantes pérennes avec un tronc, des branches, des feuilles et une couronne. Selon les espèces, les arbres fleurissent souvent à la fin de l'hiver ou au printemps.

Types les plus courants



Bouleau

Betula pendula



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Les bouleaux poussent dans les forêts, surtout là où la qualité du sol est plus pauvre. Le bouleau pousse souvent dans les landes et autres champs ouverts, mais il est également planté dans les jardins. Le bouleau a une courte période de floraison. Avant de déplier ses feuilles, il libère d'énormes quantités de pollen. Il présente une écorce argentée et lisse, et l'arbre peut atteindre 20-25 m de haut. Ses fleurs (chatons) produisent des graines ailées et sont largement répandues par le vent.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Noisetier

Corylus avellana



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

On trouve cet arbuste à la lisière des forêts, mais il est également cultivé pour ses noisettes. Pousse aussi bien à l'ombre qu'au soleil. Le noisetier peut atteindre 2 à 7 m de hauteur et est un propagateur agressif. Non seulement en répandant du pollen, mais aussi par les oiseaux qui mangent des noisettes. Les fleurs (chatons) poussent avant l'éclosion des feuilles. Les noisettes poussent en grappes sur le noisetier. Les feuilles ont une longueur de 6 à 12 cm.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Orme

Ulmus americana



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'orme pousse sur des sols humides dans les forêts et les haies, les prairies, les champs, les berges de rivières ou les lacs et les marais.

Cet arbre est souvent planté dans les zones urbaines pour l'ornement. Il peut atteindre une hauteur de 40 m.

Des fleurs vert-rouge pendantes apparaissent à la fin de l'hiver ou au début du printemps. Le fruit de 1,5 cm de long est ovale et plat et a un bord ailé comme du papier.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Saule

Salix viminalis



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Les saules poussent dans des environnements humides tels que les berges, les bords de lacs et les endroits plus secs où un sol nu est disponible.

Le saule des vanniers est un arbuste ou un petit arbre à feuilles caduques pouvant atteindre 8 m de haut. Les fleurs (chatons) apparaissent au printemps.

Le fruit est petit et contient des graines. Les graines ont de longs poils, soyeux et blancs, qui leur permettent d'être portées par le vent.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Platane

Platanus
occidentalis



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Le platane est un arbre à feuilles caduques originaire des plaines. On le trouve le plus souvent le long des ruisseaux, des rivières et des plaines inondables. Cet arbre était autrefois beaucoup planté pour l'ombrage et pouvait atteindre une hauteur de 30 à 40 m.

Les petites fleurs jaune-rouge deviennent des bulbes à graines qui se désintègrent progressivement à l'automne. Les graines se dispersent par le vent.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Aulne noir

Alnus
glutinosa



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

L'aulne noir se développe dans un sol humide près des rivières, des étangs et des lacs. Parfois, il pousse dans les forêts mixtes et en lisière de forêt.

Cet arbre à feuilles caduques atteint une hauteur de 20 à 30 m dans des conditions favorables. Les bourgeons sont brun-violet et reposent sur une courte tige.

Les chatons se forment déjà à l'automne, mais ne fleurissent qu'en mars.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Olivier

Olea
europea



- Allergènes d'extérieur
- Répandu dans le monde entier

Les oliviers poussent dans les plantations et les forêts et comme arbustes dans les endroits secs et rocaillieux. Il est cultivé sur 5 continents et est connu pour ses olives et son huile d'olive. L'olivier est généralement cultivé dans les climats méditerranéens. L'arbre développe de petites fleurs blanches. Les oliviers sont petits et peuvent atteindre 8-15 m de haut. Les feuilles vert argenté mesurent 4 à 10 cm de long et sont allongées. Les olives peuvent être récoltées lorsque les fruits deviennent verts à violets.

Floraison:

J F M A M J J A S O N D



Conseils pour réduire l'exposition au pollen

Puisque le pollen est présent dans l'air, il n'est pas possible de l'éviter complètement. Les conseils suivants peuvent aider à réduire l'exposition au pollen.

01

Limitez les activités extérieures et ne mettez le cheval au pré que le matin le matin, le soir ou après une pluie, lorsque le nombre de pollens est faible.

02

Gardez les fenêtres et les portes de l'étable fermées par temps chaud et venteux et ouvrez-les lorsque le nombre de pollens est faible.

03

Déplacez le cheval dans un environnement différent ou une autre écurie.

04

Utilisez des couvertures sèches, des tapis de selle les tapis de selle et les bandages de jambe à l'intérieur.

05

Réduisez la poussière dans l'écurie.



Allergènes fongiques

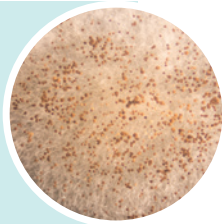
Les chevaux sont sensibles aux spores des champignons. Les champignons produisent des spores pour leur reproduction qui sont facilement propagées par le vent. Ils poussent principalement à l'extérieur, mais peuvent se trouver à l'intérieur des écuries lorsque les spores pénètrent par les fenêtres ou les portes.

Les champignons provoquent des allergies toute l'année avec un pic au printemps et à l'automne. Vous pouvez trouver des champignons sur les surfaces humides, telles que les murs, les plafonds, les sols, les fenêtres et les cadres de fenêtres.

Types les plus courants

Aspergillus fumigatus

Aspergillus fumigatus



Allergène présent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur (dans la nature)
• Répandu dans le monde entier

L'aspergillus se trouve notamment sur le sol, dans les aliments entreposés et sur les surfaces humides (salles de bains, sous-sols et réfrigérateurs).

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



Alternaria alternata

Alternaria alternata



Allergène présent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur (dans la nature)
• Répandu dans le monde entier

L'alternaria se trouve notamment sur le sol, la nourriture, les plantes, les textiles, les murs et les cadres de fenêtres dans les environnements humides.

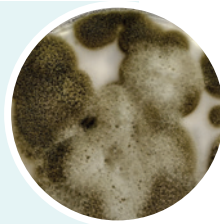
Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



Cladosporium herbarum

Cladosporium herbarum



Allergène présent à la fois à l'intérieur et à l'extérieur (dans la nature)
• Répandu dans le monde entier

Le cladosporium prolifère sur le sol, mais aussi sur le cuir, le caoutchouc, le papier et le bois.

Se trouve dans l'air:

J F M A M J J A S O N D



Conseils pour réduire l'exposition aux moisissures

Les champignons sont courants dans l'air, mais ne sont généralement pas la cause d'une hypersensibilité chez votre animal. Si votre cheval est allergique à la moisissure, vous pouvez utiliser les conseils ci-dessous pour réduire son exposition.

01

Retirez les champignons de l'environnement humide et des surfaces avec un nettoyeur pour moisissures.

05

Faites sécher les vêtements et la literie à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur.

02

Envisagez de garder le cheval à l'extérieur ou de restreindre la stabulation.

06

Donnez le foin à l'extérieur ou envisagez un autre type de foin.

03

Réduisez l'humidité et augmentez la ventilation à l'intérieur.

07

Réduisez au minimum la poussière dans l'étable.

04

Évitez les promenades en forêt en automne ou par temps humide.



Pourquoi l'immunothérapie ?

Éviter complètement les allergènes est pratiquement impossible dans la vie quotidienne. Non seulement la plupart des allergènes sont difficiles à éviter, mais une allergie à plusieurs allergènes est tout un défi.

Qu'est-ce que l'immunothérapie ?

L'immunothérapie est un traitement médical dans lequel de très petites quantités d'allergènes (pollen, acariens, champignons, etc.) auxquels votre cheval est allergique sont injectées sous la peau (par voie sous-cutanée) en quantités croissantes.

Le but est d'altérer la réponse du système immunitaire pour le rendre moins sensible, voire insensible à ces allergènes. Cela réduira ou résoudra la réaction allergique et les symptômes et le besoin d'autres médicaments à court terme.

Vous trouverez de plus amples informations sur ce traitement dans la brochure allergies chez les chevaux.



Que peut-on faire d'autre en association avec l'immunothérapie ?

Traitement symptomatique à court terme

Avec l'immunothérapie, la plupart des chevaux montrent des améliorations au bout de quelques mois, mais il peut s'écouler jusqu'à 12 mois avant que le traitement ne donne des résultats visibles. Il peut donc s'avérer nécessaire d'administrer des médicaments symptomatiques à court terme au début du traitement afin de s'assurer que votre cheval est confortable et que ses symptômes sont sous contrôle. Discutez avec votre vétérinaire de la façon de contrôler les symptômes de votre cheval en attendant.

Suppléments et shampoing

Les compléments alimentaires pour la peau et les bains peuvent également améliorer la peau de votre cheval et réduire les symptômes d'allergie. Demandez à votre vétérinaire quels sont les produits les plus appropriés pour votre cheval.



 **nextmune**



www.nextmune.com

AGH0823FR2