

Kløe hos hund - kan det være allergi?



Utredningsplan ved mistanke om allergi hos hund

Besøk 1 (1 time)

Be dyreeieren om å fylle ut et dermatologi-anamneseskjema (gjærne i forkant av besøket). Gå gjennom dette og still eventuelle kompletterende spørsmål.

Allmenn klinisk undersøkelse.

Utelukk/behandle ektoparasitter:

Ved kløe i ørene- otoskoper, ta prøve fra øret og mikroskoper på 4x og 10x forstørrelse for å se etter øremidd. Lag også et preparat fra øret for cytologisk undersøkelse. Farg med Diff Quick eller Hemacolor. Malazessia sees bra på 40x forstørrelse, men for bakterier trengs 100x forstørrelse og immersjonsolje.

Ved kløe i huden- undersøk huden og let etter lus, midd og lopper. Midd trives best dorsalt. Loppekam og transparent Scotch tape er anvendbare redskaper.

Lag et tape preparat- trykk en bit transparent Scotch tape mot huden flere ganger, fest den til et objektglass og mikroskoper på 4x og 10x forstørrelse.

Ta hudskrap. Klipp først bort pelsen. Fukt huden med olje/renset parafin. Bruk et sløvt skalpellblad med olje og skrap med hårretningen. Stryk materialet ut på et objektglass. Legg på dekkglass. Mikroskoper på 4x og 10x forstørrelse.

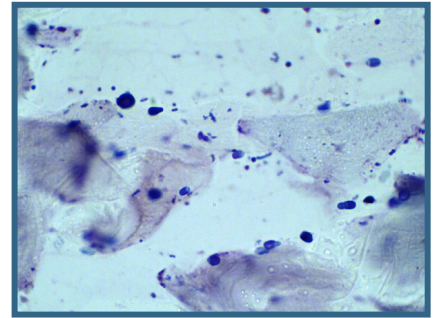
Ved mistanke om reveskabb- ta multiple overfladiske skrap fra hudområder med skorper, papler og alopesi f.eks. albuer og distale kant på pinna. OBS! Symptomer på reveskabb er veldig like symptomer på atopi. Gå ikke i denne fellen- vær overbevist om at det ikke er reveskabb før du går videre med allergitesting/IgE-måling. Sett alle kløende hunder på behandling mot reveskabb da skabbmidd er vanskelig å påvise på hudskrap. Bare noen få skabbmidd kan forårsake kraftig kløe.

For demodex- klem en hudfold mellom fingrene og ta gjentatte skrap frem til det oppstår kapillærblødning. Napp ut noen hår og let etter demodex langs roten (enklere enn skrap dersom mistanke om pedal demodekose).

Utelukk/behandle infeksjoner/dysbioser

For ører- se avsnitt om parasitter

Ta prøve direkte fra fuktige lesjoner eller under skorper ved å trykke et objektglass mot hudoverflaten. Pustler aspireres med kanyle og innholdet strykes ut på et objektglass, eller punktér pustelen og trykk objektglasset direkte mot den punkterte pustelen. Prøver fra tørr, flassestet eller skorpete hud tas med et sløvt skalpellblad uten olje. Prøven strykes ut på et objektglass. Alternativt kan man trykke en tape mot hudoverflaten. Legg en dråpe av den tredje Diff Quikk løsningen (blå) på et objektglass og klistre så tapen på denne. Mikroskopér. Prøve fra interdigitale områder kan tas med impresjon (trykke objektglasset direkte mot), bomullspinne som strykes ut på et objektglass eller med tape. Prøve fra klofolden tas med treenden av en bomullspinne og strykes ut på et objektglass.



A close-up photograph of a dog's ear canal. A person's hand is visible, holding a cotton swab and gently cleaning the inner ear. The ear canal is dark and moist, and the surrounding skin is pinkish-red. The dog's fur is light brown and short.

Mye ørevoks eller øremidd	Rengjøring på klinikken med en voksoppløsende ørerens (f.eks Otoact) og eventuell skylling med NaCl. Otoact kan benyttes ved sprukken trommehinne hos hund. Eier kan behandle med Otoact hjemme 1 – 2 x pr uke dersom forøket voksproduksjon. Behandling av øremidd om den påvises.
----------------------------------	---

Mye ørevoks +	Otoact 1x dgl + topikal steroid 1x dgl.
----------------------	--

Rødt og kløende men uten mikroorganismer	Clorexiderm oto più + topikal kortikosteroid 1 – 2 x daglig.
---	---

(med eller uten Malassezia)

Kroniske øreforandringer med stavbakterier	Otodine rens på klinikk, så Triz-NAC etterfulgt av Peptivet 4 to ganger daglig.
---	--





NEXTMUNE HUDPRODUKTER

Dermatologiske funn

Papler
Pustler
Kollaretter



Malassezia

Bakterier og Malassezia

Bakterier



Lokalisererte bakterier,
Malassezia og hudfolder

Fet
Flasse



Tørr eller fet med flass

Tørr
Sensitiv



Generell rødhet
Klæ
Tørr, sensitiv hud
Normal hud/pels

Anbefaling

DermAcetic shampoo, conditioner og wipes

Clorexiderm shampoo og Clorexiderm solution

Peptivet shampoo og Peptivet foam

Clorexiderm solution, Peptivet foam,
CLX wipes og Clorexiderm Spot gel

Zincoseb shampoo og Zincoseb spray

Ermidrà shampoo, Ermidrà foam og Ermidrà spray

Produktinformasjon på baksiden



Hud: (se Nextmune hudproduktoversikt)

Kliniske funn	Anbefalte topikale produkter
Hot spot, hudfolder og mellom tær	CLX wipes, Clorexiderm spot gel, Peptivet Foam eller Peptivet oto gel.
Bakterier på overflaten (kun topikal behandling)	Peptivet Shampoo (2-3ggr/uke) + Peptivet Foam de andre dagene.
Bakterier i dype hudlag (topikal + evt. antibiotika etter dyrkning).	Clorexiderm Shampoo (2-3ggr/uke) + Clorexiderm Solution de andre dagene. CLX wipes og Clorexiderm spot gel (1-2ggr/dag). Dermoscent pyo spot - 1 pipette per uke.
Bakterier på overflaten inkl. flass	Zincoseb Shampoo (1-2ggr/uke) + Zincoseb Spray de andre dagene. Dermoscent essential 6 spot on - 1 pipette per uke.
Malassezia på hudoverflaten	Zincoseb Shampoo (2-3ggr/uke) + Zincoseb Spray de andre dagene. CLX wipes (daglig) Clorexiderm shampoo (2-3ggr/uke) + Clorexiderm solution de andre dagene.
Hudirritasjon, sensitiv og tørr hud	Ermidrà Shampoo (2-3 x/uke) Ermidrà Spray 1-2 x/dag Ermidrà Foam (tørreschampo for daglig bruk) Dermoscent Atop 7 serie produkter daglig, Atop 7 spot on.

Analsekker:

Skyll med **Otoact** – skyll med **Otodine**.

Følg opp med **Fibrafos** tilskuddsfôr og tømning ved behov.

Behandle kløen ved behov:

Prednisolon, oclacitinib eller lokivetmab.

Trapp ned etter at hunden har blitt kløfri.

Blodprøve for IgE testing

Ta prøven når hunden har hatt tydlige symptomer i minst 14 dager. Legg serum i fryseren. Den kan sendes når atopi diagnosen er stilt klinisk.



Besøk 2 (30 min)

Gjør oppfølgende cytologi dersom bakterie- eller soppovervekst har vært behandlet. Forutsatt at eventuelle parasitter og dysbioser nå er behandlet og det ikke er noen mistanke om endokrine sykdommer, men kløen persisterer eller har residivert, er det nå på tide å gå videre med en **allergiutredning**.

Symptomer fra både hud og GI-trakt forsterker mistanken om en fôrallergi.

Start en eliminasjonsdiett.

Om hunden har sesongvariasjon i kløen bør eliminasjonsdietten gjennomføres etter sesongslutt for at resultatet av eliminasjonsdietten ikke skal påvirkes av annen allergi.

Om pasienten fortsatt er i vekst må eliminasjonsdietten tilpasses.

Dietten bør gis i 8 uker (dersom ikke tydelig forbedring sees tidligere) og følges opp med provokasjon i 14 dager (om ikke tydelig forverring sees tidligere).

Ta opp en grundig fôranamnese og spør eier om de allerede har sett tydelige reaksjoner på visse fôrvarer.

Husk at tyggetabletter, diverse smaksatte medisiner eller gelatinekapsler kan inneholde proteiner som hunden ikke tåler.

Ved behov behandles kløen i første del av eliminasjonsdietten. Bruk da korttidsvirkende preparater som kan avsluttes eller reduseres underveis når kløen er under kontroll (oclacitinib eller prednisolon).

Gi dyreeieren folderen: Fôrallergiutredning

Be din assistent ringe/maile dyreeieren etter 1 og 4 uker for å sjekke hvordan det går, og motivere dem til å fullføre diettperioden.

Besøk 3 (30 min)

Vurdering av eliminasjonsdietten:

Samme grad av kløe etter 8 uker på eliminasjonsdiett- lite sannsynlig at det er en fôrallergi. Dette kan være en atopisk pasient. Send inn serum fra fryseren til en PAX IgE test, komplett miljøallergen panel eller gjør en intradermaltest.

Mindre kløe etter 8 uker på eliminasjonsdiett og residiv av noe kløe etter provokasjon- sannsynligvis fôrallergi kombinert med atopi. Send inn til en PAX IgE test, komplett miljøallergen panel. Prøv ut hva hunden tåler gjennom først å gå tilbake til dietten til hunden er bedre igjen, og deretter tilsette en ny proteinkilde av gangen i 14 dagers perioder.

Kløe som ikke kan forklares på annen måte bekrefter diagnosen **atopisk dermatitt**. Send inn til en PAX IgE test eller gjør en intradermaltest. Forklar hva atopi er og om muligheten for behandling med allergen immunterapi - den beste langtidsbehandlingen. Gi eier brosjyren "**Allergi hos dyr**".

Sett hunden på nødvendig kløestillende og topikal behandling og avtal en tid for telefonkonsultasjon om ca 14 dager.

Tolkning av PAX testresultat. Om et eller flere allergener er positive, gjør et utvalg av allergener som det er sannsynlig at hunden har vært i kontakt med og kan ha reagert på. Det må tas hensyn til sesongvariasjon i symptombildet, hvor hunden bor, pollineringstidspunkt osv.

Dette utvalget av allergener hjelper vi i Nextmune deg med.

Bestill allergen immunterapi via nettsiden **www.nextmune.com**.

Bestillingen krever et godkjenningsfritak til legemiddelverket via Altinn.



Besøk 4 (30 min)

Når **immunterapien** har kommet: ta hund og eier inn på klinikken for første behandling.

Dyreieren instrueres i injeksjonsteknikk og oppstartprotokollen gjennomgås. Informer dyreieren om at atopisk dermatitt er en sykdom som sjelden kureres, men som krever livslang oppfølging og som oftest må behandles på flere måter for å holdes under kontroll.

Multimodal behandling

- **Immunterapien** påvirker immunsystemet slik at toleransen for de aktuelle allergenene sakte økes. Det kan ta fra 3 – 12 måneder før resultat av immunterapien sees. Studier har vist at det lønner seg å behandle i minst ett år før man eventuelt reevaluerer. Ved sesongvariasjon i kløen- start immunterapi direkte etter at sesongen er avsluttet.
- **Symptomatisk behandling.** I de fleste tilfeller kreves medisiner for å kontrollere kløen frem til kroppens immunforsvar responderer på immunterapien. Denne behandlingen kan være kontinuerlig eller periodevis, men i lavere doser enn om hunden ikke fikk immunterapi.



- **Omega-3.** Atopiske hunder har dårligere hudbarriere enn friske hunder. Tilskudd av omega-3 fettsyrer (fiskeolje) forsterker hudbarrieren og virker beroligende.
- **Sjampo og andre topikale produkter.** Regelmessige bad har to viktige funksjoner: dels vaskes allergener bort fra hudoverflaten og dels inneholder de ulike virkestoffer som f.eks. motvirker bakterier og sopp, og/eller gir fuktighet til huden, og/eller regulerer talgproduksjonen. Pasienter med øreproblemer krever regelmessig **ørerengjøring**. Spot on produkter (**Atop 7**) tilfører huden viktige Omega-6 fettsyrer og eteriske oljer og bidrar til å styrke hudbarrieren og berolige huden. Rett produkt velges ut fra den enkelte hundens spesifikke behov.
- Om mulig bør hunden **unngå kontakt** med det den er allergisk mot. F.eks. bør en støvmiddallergisk hund ikke oppholde seg i soverom eller rom med mye tekstiler eller i fuktige uterom. Madrasser, tepper og sofa som hunden ligger på bør behandles hver 4.-5.måned med en **spesiell spray (Allergone)** som neutraliserer allergener fra husstøvmidd.

Poengter for eieren betydningen av **kontinuerlig å notere forandringer i symptombildet** både i huden, ørene og ellers, og om å ta kontakt med klinikken med en gang om dyret blir verre.

Det kan være nødvendig å gjøre endringer i doseringsprotokollen enten av immunterapi eller øvrige medisiner. Fôrallergi kan oppstå med tiden selv hos et individ der man tidligere har utelukket fôrallergi.

Gi dyreeier kløedempende medisiner for å ha liggende hjemme for akutt kløe.

Dette tar bort unødvendig stress i forbindelse med helger og reiser.

Om eieren forteller at en pasient har problem med kløe før det er tid for neste injeksjon, at hunden reagerer med kløe i forbindelse med injeksjonen eller andre bekymringer med effekten av immunterapien – gi ikke opp!

Ta kontakt med oss i Nextmune +47 62832900, eller e-post: post.no@nextmune.com

Vi vil hjelpe deg å hjelpe din pasient!



www.nextmune.com